MUITO MAIS POR R$ 1,99

NOVIDADE: ALONGAMENTO DE CÍLIOS! RÉVEILLONS DE RUA PELO BRASIL
SUCOTERAPIA RESOLVE ATÉ MAU HÁLITO CEIA A R$ 4,12 POR PESSOA

POLÊMICA
O assassino Guilherme de Pádua se casa com uma evangélica

PROMOÇÃO TORCIDA ABRIL NA ALEMANHA

Comilança liberada no Natal

Duas dietas para você perder 4kg numa semana

DE VOLTA À VIDA
Diagnóstico errado prendeu gêmeas à cama por 22 anos

Ô, mão boa!

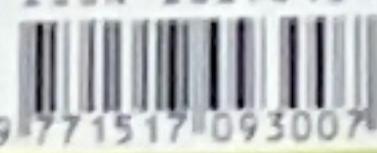
Passo-a-passo de uma MASSAGEM QUE ENLOUQUECE qualquer casal

PASSARELA POP
Vestidos, saias, tops, blusas e conjuntos de R$ 5 a R$ 35

FESTAS

XUXA REVELA SEUS RITUAIS PARA ATRAIR GRANA E SAÚDE

Ela detalha o que faz no Natal e ensina superstições quentes para garantir um ano novo maravilhoso

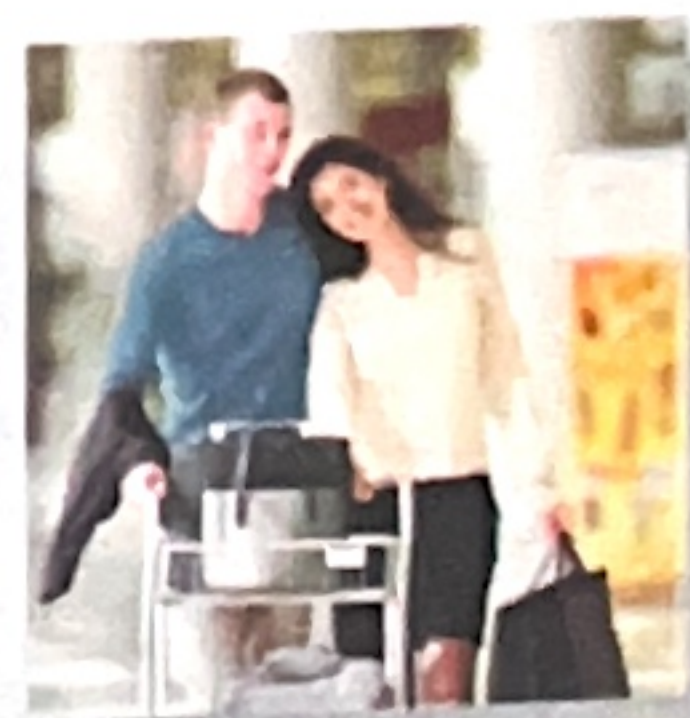
E mais: descobrimos a principal receita da sua ceia!

23 de dezembro de 2005 Edição Nº 325

D+
*Sujeito a aprovação cadastral.
bb.com.br
Central de Atendimento BB 4004 0001 Capitais 0800 729 0001 Demais localidades

Escolha o melhor para você. E tenha um 2006 cheio de realizações.

No Banco do Brasil tem crédito* fácil para você fazer tudo ao mesmo tempo agora e pagar um pouquinho de cada vez a perder de vista. Você tem limite pré-aprovado e a contratação é imediata e sem burocracia. Em qualquer agência do País, nos terminais de auto-atendimento, no site bb.com.br e até por telefone, via Central de Atendimento BB. Algumas linhas de crédito são ainda mais práticas: basta apresentar seu cartão no estabelecimento comercial e parcelar a sua compra. Tudo simples e fácil. Aproveite.

CDC Empréstimo Eletrônico
- Para todo cliente BB.
- Uso geral, a seu critério, reforçando o orçamento familiar.
- Indicações: viagens, impostos, matrículas e outras despesas eventuais.

CDC Salário
- Para quem recebe salário pelo BB.
- Mesmas características de uso do CDC Empréstimo Eletrônico.

BB Crédito Consignação
- Para empregados e servidores de empresas e órgãos públicos conveniados com o BB, com desconto das parcelas diretamente em folha de pagamento.
- Mesmas características de uso dos CDCs.

BB Crédito Veículo
- Para todo correntista BB.
- Contratação nos terminais de auto-atendimento.
- Financiamento de veículos novos ou usados, em até 48 meses.

BB Crediário
- Para quem tem Ourocard Visa ou BB Visa Electron.
- Financiamento de bens novos (exceto veículos) e serviços em geral, incluindo eletroeletrônicos, móveis, autopeças, tratamentos médicos, viagens e equipamentos de informática.
- Contratação feita diretamente no estabelecimento comercial, sem necessidade de comparecimento ao Banco.

BB Crédito Material Construção
- Para quem tem Ourocard Visa ou BB Visa Electron.
- Financiamento de material básico (elétrico, hidráulico, ferragens, madeira, tijolos) e de acabamento (azulejos, piso, tintas, armários planejados), e reformas.
- Contratação feita diretamente no estabelecimento comercial, sem necessidade de comparecimento ao Banco.

Nesta Edição

FALE COM A GENTE

Por telefone: (11) 3037-4912, das 14h às 18h

Por carta: Av. das Nações Unidas, 7.221, 5º andar, CEP 05425-902, São Paulo, SP

Por fax: (11) 3037-5899

Por e-mail: vivamais.abril@atleitor.com.br

Obs.: As fotos enviadas não serão devolvidas

Querida leitora

PRA SEMPRE COM A GENTE
Após 5 anos em *Viva!*, Su foi trilhar outros caminhos, que serão como ela: iluminados

Com vocês... Suzana Dias

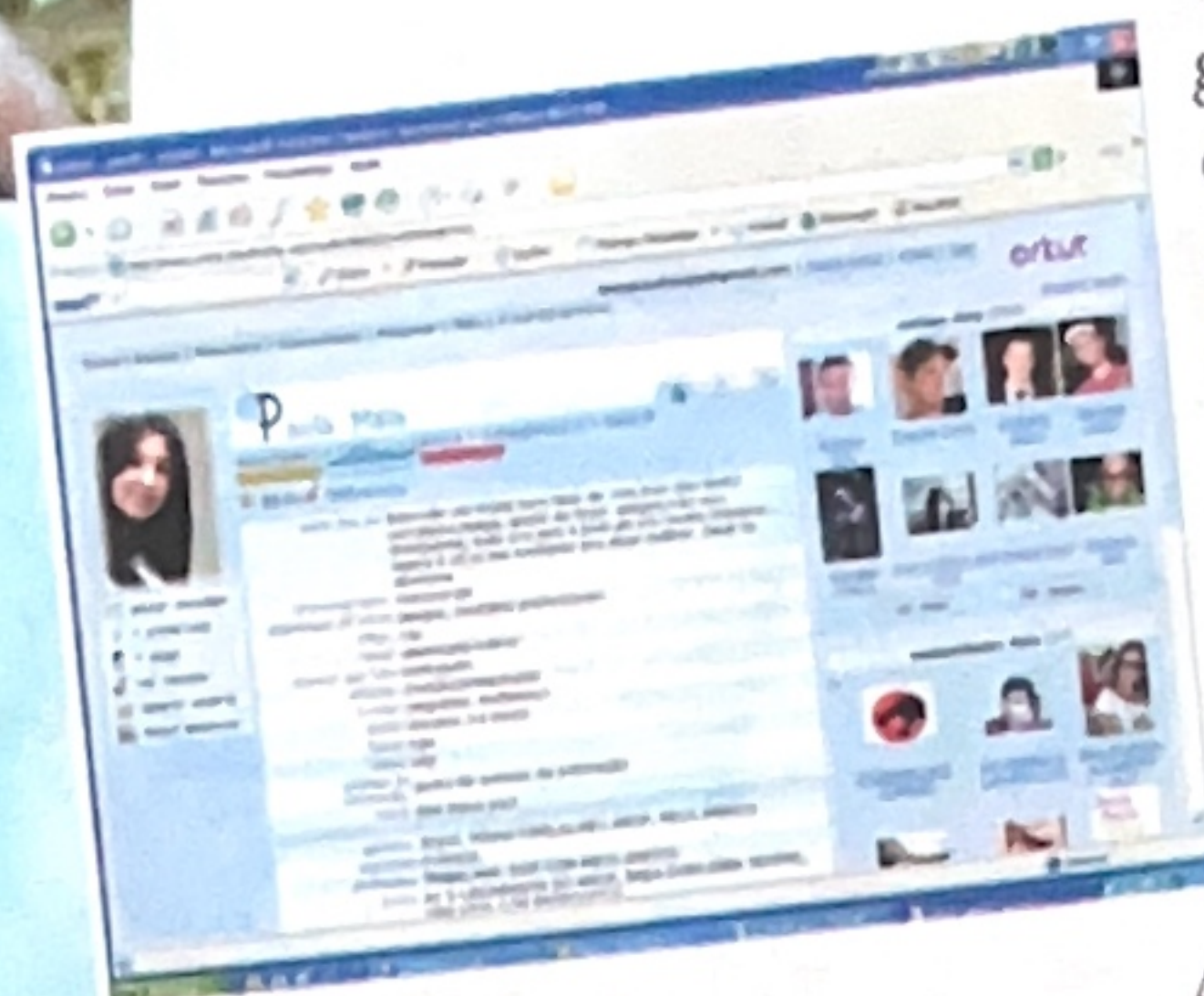
Uma emoção especial toma conta de mim ao escrever esta carta. O último "capítulo" da série *Eis O Povo De Viva!* será sobre uma das figuras mais dignas que a vida pôs no meu caminho. Suzana Dias... Engraçado sentir-me assim em relação a essa paulistana de 34 anos! No início da nossa convivência, eu a definia em três palavras: competente, fria e distante. Algo no seu jeito calado me intrigava, quase incomodava. Falta de sensibilidade minha, que demorei a sacar: Su precisa de poucas palavras para expressar, com honestidade pontual, seu caráter inabalável. Ao me dar conta disso, atentei olhos e ouvidos para essa repórter de raro talento e percebi que, onde eu via frieza, pulsa uma fé tão absoluta, que dispensa argumentos! A imensa força, coragem e bondade da mulher do Denílson e da mãe do João Pedro, 2 anos, não cabem em discursos. Mas saltam nos olhares que ela distribui e que falam por si. Semana passada, Su se despediu da gente. Foi viver em Extrema, lá no sul de Minas Gerais. Incrível como, apesar da ausência física, ela se faz e sei que sempre se fará presente. Três palavras para você, Su: competente, abençoada e única. Toda nossa saudade e admiração! Beijos enormes.

Lana Bitu redatora-chefe

Tiragem desta edição: 260.385 exemplares – A revista *Viva!* é auditada pelo IVC. Foto de capa: Divulgação

EDITORA Abril

Roberta Cerasoli – rcerasoli@abril.com.br

A NOIVA A estudante Paula Maia, 22 anos, virará mulher de Pádua em março de 2006

Bomba: Gu
Pádua rum

Casamento do assassino da atriz

ASSASSINATO CRUEL Guilherme atuava com Daniella e a matou sem motivo aparente

Em 1992, **Guilherme de Pádua**, 36, chocou o país ao matar **Daniella Perez** com 18 tesouradas. Treze anos depois, o agora analista de sistemas – condenado a 19 anos, ganhou liberdade condicional em 1999 e foi para Belo Horizonte, MG – voltou a ser notícia: 7 de março se casará, no cartório e no religioso, com a estudante mineira — e evangélica — **Paula Maia**, 22.

A notícia sacudiu o site Orkut. As páginas dos noivos foram bombardeadas (*veja ao lado*). Pádua calou, mas Paula reagiu: "Creio que Guilherme se converteu. Eu e muitos de nossa igreja convivemos com ele e temos visto a mudança. Alguns dizem que eu poderia ter 'escolhido melhor', mas acho que ele é o melhor pra mim. Não me interessa o que dirão, mas o que sinto e ninguém tem nada com isso! Que Jesus abençoe, dê amor e felicidade a todos. Abraço!".

No Orkut dele:

Lea: *Você acha que usar a palavra de Jesus vai redimir você de toda a culpa por esse assassinato terrível e cruel que cometeu? Pode até amenizar, mas você é um cara que não merece respeito nem liberdade!*

Daniel: *Espero que em um momento de discussão com*

Descabeladas

A ventania pegou a mulherada de surpresa no sábado 17. **Angélica**, **Preta Gil** e **Xuxa** chegaram arrumadíssimas e arrasaram no show para a chegada do Papai Noel na Praça da Apoteose, Rio. Mas ficaram com seus cabelos ao vento e... chapinhas a perigo!

TEM UM PENTE? O vento estragou até o cabelo da Rainha

AO VENTO Angélica e Preta Gil tiveram de se posicionar a favor da ventania para não voltarem a ter cachos

Fotos: Claudio Teixeira

"Não sou coitada"

Carolina Macieira, 16, sofreu acidente de carro há um mês. Teve fratura no fêmur. Está bem. "Só que a cadeira de rodas chama atenção. Não sou coitada!", diz ela, que em um mês volta a andar.

RECUPERADA Carolina está em casa

Foto: Agência O Globo

lherme de
o ao altar!

aniella Perez provoca polêmica

sua esposa – eles existem num casamento – você não mate sua nova mulher.

Andréia: *Espero que tenha se arrependido de verdade e consiga ser feliz. Ninguém pode te julgar! Mas você tem que entender que é estranho para a sociedade olhar para você e lembrar que matou alguém a tesouradas! Não consigo entender como dorme!*

No Orkut dela

Regina: *Que pena de você, menina! Tenho idade para ser sua mãe! E é uma pena que seu Deus tenha colocado um monstro desse em seu caminho, mas você deve merecer!*

Cíntia: *Está conseguindo fama, hein? Pode ter certeza de que ficará ainda mais famosa depois que seu marido psicopata lhe matar! Já imaginou as manchetes? Ah, pelo menos seja esperta e faça um seguro de vida bilionário, para confortar sua família.*

Guadalupe: *A noiva de Chucky!!*

Raphael: *Matar uma pessoa ficou tão insignificante! Não foi porque ele virou evangélico que pode ter mudado. A mente de um assassino nunca muda.*

Daniela Torres

MAROMBEIRO! Roberto Carlos surpreendeu na coletiva de imprensa na quarta 14. O Rei apareceu musculoso no Copacabana Palace, Rio. "Ninguém maromba para vestir casaco. Ficar suando para depois esconder?", disse ele, sorrindo.

Fotos: Divulgação

Umas com tanta e outras com tão pouca... roupa!

FRIORENTA Carol chegou de casaco

Os termômetros estavam loucos no Rio de Janeiro! Danielle Winits, mesmo prestes a se tornar uma senhora casada também no religioso – a cerimônia será dia 22 na casa da atriz em São Conrado – continua com o estilo fatal e estava com calor na pré-estréia do filme *Se Eu Fosse Você* no UCI, na Barra, Rio. Ela foi de shorts! Enquanto isso, Carolina Dieckmann chegou de casaco e blusa de gola. Detalhe, as duas beldades moram no mesmo bairro: São Conrado. Será que entre a casa de uma e outra bateu uma frente fria?

QUE CALOR E Dani de shorts!

Fotos: Marcos Faber

Semana Quente

DUBLÊ VAI PRESO

No sábado 10, em SP, Rafael Oliveira de Sá, 27 anos, se preparava para dublar Carolina Ferraz numa cena quando foi preso. Acusações: falsidade ideológica e adulteração de placas de carro. O ator foi liberado após 28 horas de detenção. A Globo ficou "surpresa e indignada" com a reação do delegado (de plantão no 78º DP), que não aceitou as explicações de que se tratava de uma gravação.

JUNTOS HÁ 15 ANOS

No domingo 11, Sandy e Junior celebraram 15 anos de carreira. O show aconteceu no Ginásio do Guarani, em Campinas, SP. Incluiu hits novos e antigos, como *Maria Chiquinha*. Participação de Lucas, que subiu ao palco e deu selinho na namorada.

CASADOS?

Adriana Esteves e Vladimir Brichta teriam oficializado a união no 5º Cartório do RJ, na quarta 7. A dupla, porém, ainda não apareceu com aliança e o cartório nega o casamento.

FILHO E MORTE AOS 90 ANOS!

O pai de Julio Iglesias, Julio Iglesias Puga, de 90 anos, estava radiante porque seria pai de novo. Mas não verá a criança nascer. Morreu na madrugada de segunda 19, de embolia pulmonar.

Computador para todos
Governo Federal

SECOM/PR
O sonho de ter um computador vai se transformar em realidade para milhares de brasileiros.
O Governo Federal criou o programa Computador para todos. É a primeira vez que o país tem uma política de inclusão digital que isenta de impostos a produção de computadores e abre linhas de crédito com juros mais baixos, criando oportunidades para micro, pequenas empresas e cidadãos que ainda não puderam adquirir seu computador. Agora, mais brasileiros poderão ter acesso a um mundo novo de informação, educação e tecnologia. Para comprar o seu, procure nas lojas e pergunte aos vendedores.
Para mais informações, acesse
www.computadorparatodos.gov.br
BRASIL
UM PAÍS DE TODOS
GOVERNO FEDERAL

Carolina Pasquali - cpasquali@abril.com.br

Acordando para a vida

Diagnóstico errado prendeu as gêmeas Ana e Mariana à cama por 22 anos. Nem sequer falavam! Até que um médico as resgatou do inferno...

As gêmeas Ana Maria e Mariana Beviláqua, 26 anos, nasceram absolutamente normais. Aos 2 anos, após uma forte febre seguida por convulsão, ficaram imóveis. Desesperada, a mãe iniciou a busca por uma explicação, que, na época, veio desalentadora: paralisia cerebral.

Sem dinheiro para tratamentos sofisticados, as irmãs cresceram num quarto, na casa da família em Manaus (AM). "Nós nos comunicávamos pelo olhar", conta Mariana. "Queríamos sair dali, mas o corpo não respondia."

Em 2002, uma funcionária da Santa Casa da cidade conseguiu que Ana e Mariana passassem por um especialista em paralisia cerebral. A vida começava a mudar.

Doença de Segawa

Depois de uma bateria de exames neurológicos, surgiu o diagnóstico que as regastaria do inferno: doença de Segawa. Rara, a enfermidade genética geralmente acomete crianças até os 9 anos de idade e faz suas vítimas perderem a capacidade de movimentar os músculos.

Foto: Agência Folha

PARCERIA Mariana e Ana Maria (blusa vermelha) curtem a nova rotina

O passo seguinte foi tomar remédios — os mesmos usados em doentes de Parkinson — e aguardar os efeitos. Mariana voltou a andar em 10 de junho de 2003. Ana Maria, no dia 6 do mês seguinte. Desde então, a rotina delas é uma constante evolução.

"Começamos a estudar há seis meses e estamos aprendendo a escrever", relata Mariana. "Também entraremos em um curso de informática", completa. "Brinco com a Ana Maria que a gente vai arrasar na internet!"

"Projetos de paquera"

Os remédios, que elas precisam tomar para o resto da vida, custam R$ 240 por mês, e são doados por amigos. Afinal, a família sobrevive com uma aposentadoria de R$ 300. "Se não pararem com os medicamentos, levarão uma vida normal", garante o neurocirurgião Rochester Jezini, que acompanha o caso. No que depender das gêmeas, levarão mesmo: ambas ajudam nos serviços da casa, vão para a escola e já têm até, segundo Mariana, "projetos de paquera"...

Elas infelizmente perderam...

1984
O movimento Diretas Já atingir seu ápice em 16 de abril: 1,5 milhão de pessoas protestaram, em SP, contra o regime militar. Em 1989, tivemos a primeira eleição direta para presidente.

1985
Durante dez dias, um terreno de 300 mil m² da Barra da Tijuca virou palco do Rock in Rio. O festival reuniu bandas como Queen, Yes, Barão Vermelho e juntou 1,4 milhão de fãs.

1994
Apesar de ter sido criada antes, foi nesse ano que começou a existir um interesse público pela internet, que se popularizaria de vez cinco anos depois.

Elas felizmente não viram...

1994
O tricampeão Ayrton Senna, ídolo em todo o país, morrer num terrível acidente durante a corrida de Imola, na Itália.

1992
A histórica derrota do Brasil para a França na final da Copa do Mundo de Futebol. O país — parado para assistir à partida — teve de amargar um time apagado, esquisito e apático, que saiu de campo sem o pentacampeonato.

2001
Os Estados Unidos assistir, em choque, dois aviões se lançarem contra as torres gêmeas de Nova York no dia 11 de setembro, matando quase 3 mil pessoas.

■ INTERNET

Crime discutido no Orkut

Brasileira é morta pelo ex nos Estados Unidos e o site ganha papel de protagonista

Ana Elisa, 24 anos, a vítima
"Fique com Deus! Tenho certeza que você está melhor. Vá em paz!" (em seu Orkut)

Martin, 22 anos, o assassino
"Que Deus lhe dê a punição que merece. Você tem de mofar na cadeia" (em seu Orkut)

A brasileira Ana Elisa de Toledo, 24 anos, foi morta a facadas na terça 13, em Denver, Estados Unidos, na casa da família onde trabalhava como babá. Seu ex-namorado, o tcheco Martin Navotni, de 22 anos, confessou o crime e está preso, acusado de assassinato premeditado — segundo a polícia, o rapaz não teria se conformado com o fim do romance.

Revolta virtual

A indignação com o crime é retratada no Orkut, site de relacionamentos da internet. Na página de Ana Elisa, estão listados mais de 2 mil recados de amigos, parentes e desconhecidos sensibilizados com o caso. "É muita crueldade. Espero que a justiça seja feita." Já na página de Martin, o repúdio é a marca. Alguns arriscam no inglês, outros, mandam em português mesmo: "Assassino! Como dizer que ama e depois matar?"

E não é a primeira vez...

Outros crimes já movimentaram o Orkut, como o assassinato de Paola Bertuol, 22 anos, morta pelo ex na casa dos próprio pais dela, no RJ, em 28 de março deste ano. No caso de Ana Elisa, no entanto, é possível encontrar até recados de amor entre o ex-casal, fotos etc.

Fotos: Reprodução

■ BASTIDORES DA POLÍTICA

Jesuan Xavier/Asfoc

O encontro entre Lula e o sindicalista Carlos Brake, ocorrido no último dia 10, foi, literalmente, cheio de dedos. Brake pegou a mão esquerda do presidente (com quatro dedos) e pôs contra a sua, que tem seis – a medicina chama a anomalia de polidactilia – e emendou: "Presidente, posso emprestar um dedo para o senhor". E não é que Lula achou a maior graça e entrou na brincadeira?

■ MUNDO

Farsa no Paquistão

Primeiro, a surpresa e a comoção. Depois, a mentira. A paquistanesa Naqsha Bibi, 40 anos, virou notícia na semana passada por ter sido resgatada dos escombros de sua casa depois de 64 dias soterrada – sem comida e só com água da chuva. Sua foto rodou o mundo... até descobrirem tratar-se de uma farsa. Ela foi salva dois dias depois do terremoto que matou 87 mil pessoas e voltou à casa porque quis.

Última Hora

AUSTRÁLIA VIVE DIAS DE VIOLÊNCIA

■ No domingo 11, cerca de 5 mil supremacistas brancos e neonazistas começaram um protesto violento na Praia de Cronulla, na Austrália. Segundo a polícia, o motim teve como razão um ataque aos salva-vidas do local, que teria sido realizado por libaneses. No total, 100 carros foram destruídos, 30 pessoas ficaram feridas e 28 foram presas.

JOGADA DE MÃE

■ Aconteceu no Bronx, bairro de Nova York, nos EUA. Desesperada para salvar seu filho de 1 mês, Tracinda Fox, 30 anos, não pensou duas vezes. Cercada pelas chamas de um incêndio em seu prédio, arremessou o bebê pela janela do terceiro andar. No térreo, Felix Vasques, 39 anos, ex-salva-vidas e jogador amador de beisebol, protagonizou um belo lance e agarrou a criança com total segurança. Mãe e filho passam bem.

POLÍCIA CONTRA O CONTRABANDO

■ As vendas natalinas não serão tão lucrativas para alguns comerciantes. Após passar no Promocenter e no Stand Center, dois populares centros de compras de produtos contrabandeados, 1.300 agentes da Receita Federal realizaram a Operação Sagitário. Na quinta 16, desembarcaram no Shopping 25 de Março, do chinês Law King Chong, preso desde julho por corrupção ativa. Para se ter idéia do prejuízo, cinco caminhões foram apreendidos em 551 (de um total de 580) estandes do shopping, localizado no centro de São Paulo.

Superstições para um 2006 digno de Rainha

Xuxa conta o que não pode faltar na sua vida para ser feliz no Natal e, principalmente, começar o ano novo com o pé direito

A companhia da filha, da família, bacalhau, frutas, conversa com Deus, roupa branca... O modo como **Xuxa** gosta de celebrar seu Natal e passar um Réveillon cheio de otimismo é parecido com o da maioria das pessoas.

No dia 24 de dezembro, ela não abre mão da companhia de **Sasha**, 7 anos, e de sua mãe, **Alda Meneghel**. E faz questão do bacalhau sem sal, que sua cozinheira, **Maria**, faz todo santo ano. "É o momento de a gente ficar perto de quem ama, desejando o que há de melhor. Afinal, trata-se do aniversário do 'Cara lá de cima', que nos dá tudo de bom", diz a Rainha, que este ano deve ir novamente para Orlando, nos Estados Unidos, onde mora sua mãe.

Na passagem do ano, Xuxa não é menos cuidadosa. Coloca sempre uma roupa branca, com detalhes em amarelo, e fica pertinho da água. Sem esquecer das lentilhas... Além de Sasha, quem estará ao lado dela? "Não quero falar desse assunto!" Ok., ok.... Veja em detalhes as superstições da Rainha e aprenda como se valer de cada uma.

Qual foi seu Natal mais especial?
Todos são especiais, porque sempre passo com a minha família. Mas o primeiro ano que passei com a Sasha (1998) foi um pouco mais especial do que os outros.

Qual a diferença dos Natais de sua infância para os de agora?
O cheiro. A infância tem um cheiro especial.

O que gosta de comer, como é preparada a sua ceia?
Não curto comer coisas muito condimentadas e gosto de comida natural sempre. Arroz integral, com lentilhas, bacalhau fresco, sem sal, e muita fruta.

Quem não pode faltar ao seu lado na ceia de Natal e chegada do ano novo? Não vale falar a Sasha!
Sem falar da Sasha, não quero falar desse assunto! Não pode faltar também a minha mãe.

Para quem daria um presente?
Mais presentes ainda do que eu já dou para as crianças da minha fundação, Xuxa Meneghel.

O que pediria para Papai Noel?
O que eu gostaria de pedir com certeza não vai entrar no saco do Papai Noel: uma ilha, com água bem clarinha, tipo Bora Bora, e muitos bichos soltos passeando nela.

Como foi o ano de 2005 para você? Conseguiu alcançar todas as suas expectativas?
Foi muito bom! Mas a colheita dos frutos ainda irá continuar em 2006.

O que espera para o próximo ano, profissional e pessoalmente?
Só quero ter muita saúde! E, claro, o mesmo para todas as pessoas de quem eu gosto e que gostam de mim... O resto pode deixar que eu alcanço.

O bacalhau que Xuxa ama:

INGREDIENTES
2 kg de bacalhau sem sal;
6 batatas grandes;
2 dentes de alho;
1 xícara (chá) de salsa;
1 xícara (chá) de cebolinha;
2 xícaras (chá) de azeite extra virgem

MODO DE PREPARAR
Coloque o bacalhau para cozinhar numa panela com água fervendo. Depois de cozido, limpe-o, tirando a pele e as espinhas, e pique-o em generosas lascas. Descasque as batatas, corte-as em rodelas finas e cozinhe. Tempere o bacalhau com os dentes de alho. Arrume parte do peixe numa travessa. Cubra com uma camada de batatas. Salpique a salsa e a cebolinha. Alterne todos os ingredientes em camadas até completar a travessa. Por cima, jogue o azeite e um pouco de farinha de rosca para ficar crocante. Enfeite com rodelas de tomate e leve ao forno por 30 minutos.

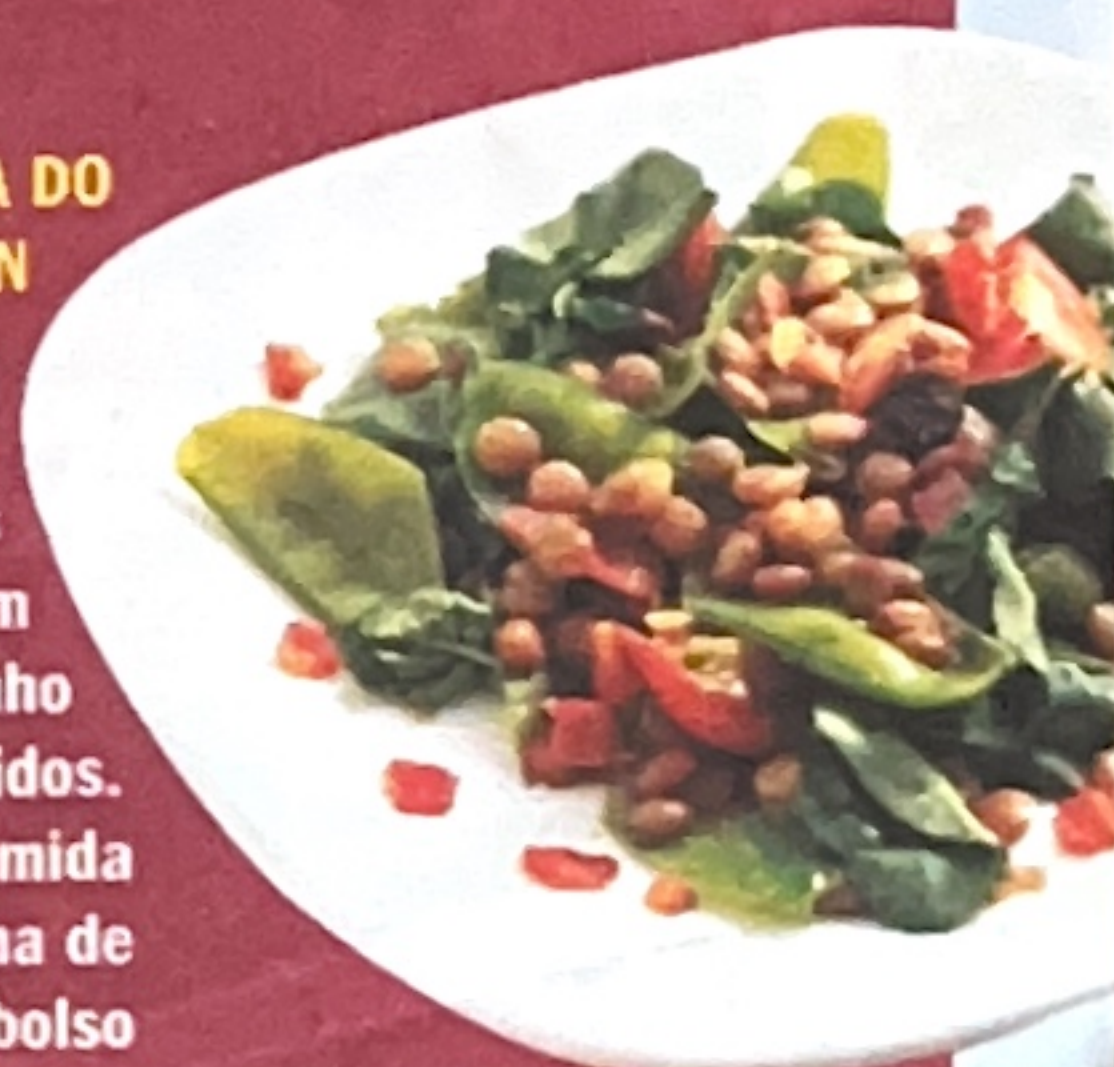
Especial de Natal

Na noite do dia 24, XUXA convidará seus baixinhos a fazerem uma viagem diferente pelo Brasil. Seu especial *Folias de Natal* mostrará como cada canto do país comemora a data. Milton Nascimento e Elba Ramalho são os convidados. O comando do programa ficou por conta de Fabrício Mamberti. Aliás, perguntada sobre a pessoa que mais curtiu conhecer em 2005, Xuxa citou o diretor que colocou seu programa diário, *Mundo da Imaginação*, nos trilhos, com audiência fixa de 10 pontos.

Os rituais da musa

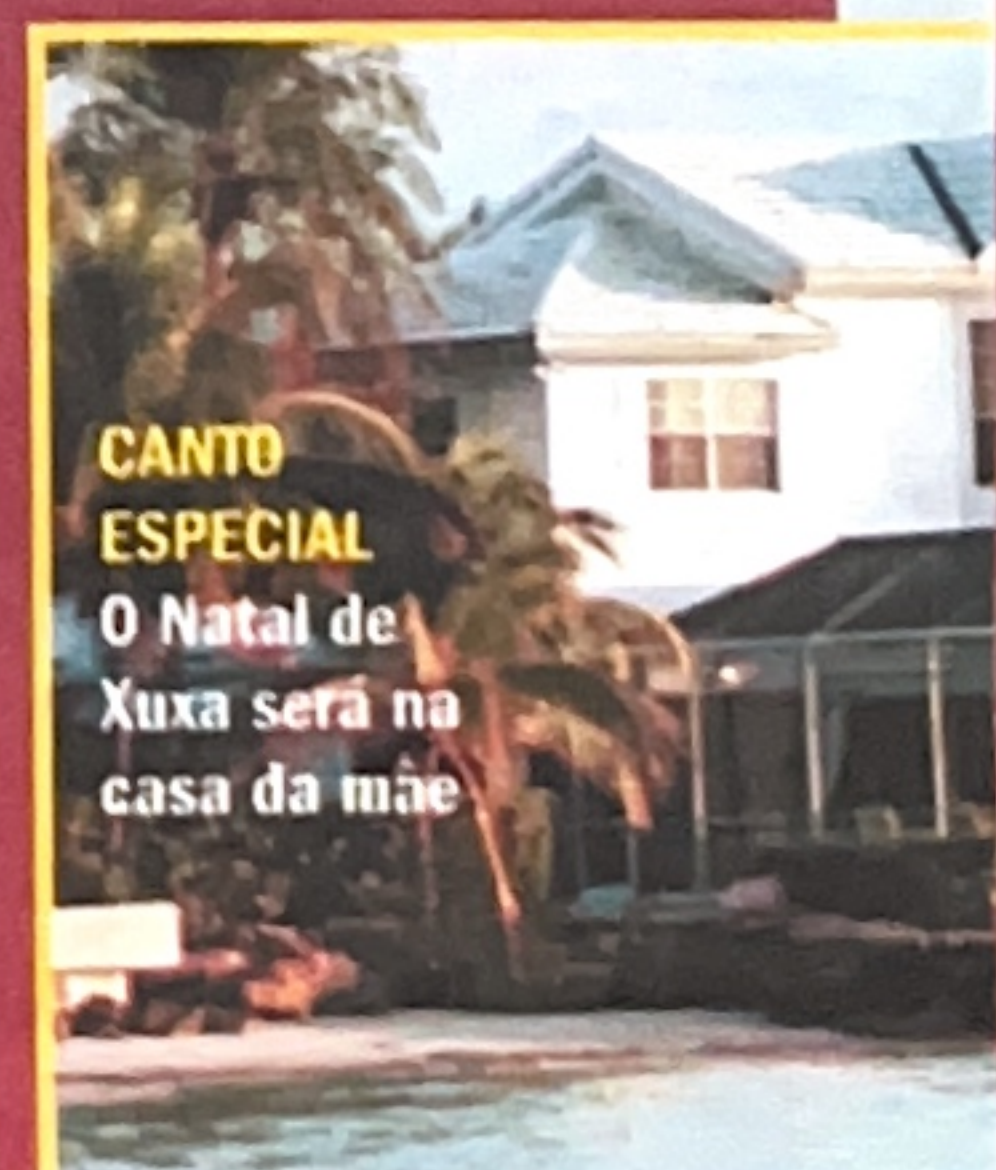
AMARELO OU DOURADO
Cor da criatividade, traz dinheiro e dinamismo. Arrase com acessórios como calcinha, brinco, cordão e cia.!

FRUTAS COM CAROÇO
Na ceia de Réveillon, dê preferência a uvas, romãs... Elas atraem a fartura!

A ESTRELA DO RÉVEILLON
Os grãos de lentilha são arredondados e aumentam de tamanho quando cozidos. Por isso, a comida tem fama de encher o bolso

UNIÃO DA FAMÍLIA Estar agarrada à filha, Sasha, e à mãe, dona Alda, é o ritual de Xuxa para ter um ano novo cheio de alegria

MUITA ÁGUA
Remove as impurezas do corpo. Entrar no mar à meia-noite do dia 31 leva embora energias ruins, renova e abre espaço para a criação

CANTO ESPECIAL
O Natal de Xuxa será na casa da mãe

Catarina Fávero e Daniela Torres

A doce lei da compensação

Por que se controlar nas ceias de Natal e de Ano Novo? Feche a boca antes, depois... e curta as festas sem culpa!

Panetone, nozes, champanhe, doces, peru assado, rabanada... Dá para fugir de tanta tentação? As festas de fim de ano trazem na carona calorias e mais calorias irrecusáveis. Resultado: culpa imensa e um pneuzinho que pode virar pneuzão! Pensando nisso, o endocrinologista Wilmar Accursio criou, a pedido de ***Viva!***, um cardápio para você encarar a comilança sem fazer feio no biquíni em 2006.

A fórmula se baseia na conhecida lei da compensação. Você se priva antes e depois, mas não deixa de aproveitar o durante. Seguindo este cardápio, o peso extra adquirido nesta época do ano vão embora rapidinho — até 5 kg por semana! Além de ser uma boa maneira de dar o primeiro passo rumo a uma dieta mais equilibrada. Vamos a ela!

ESBELTA
Em forma sem abrir mão das delícias típicas

Antes >>>

Vale com antecedência (e durante) e pelo tempo que você quiser

CAFÉ-DA-MANHÃ

- 1 copo de leite desnatado ou 1 iogurte light
- 1 pão francês ou 2 fatias de pão de fôrma com geléia dietética ou requeijão light/dia
- 1 fruta

LANCHE

- 1 fruta ou 1 copo de suco

ALMOÇO

- Verduras e legumes à vontade, temperados com, no máximo, 2 colheres (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de arroz e 2 colheres (sopa) de feijão ou 1 batata cozida ou 1 xícara (chá) de massa com molho de tomate
- 1 bife ou 1 fatia de carne assada ou 1 salsicha ou 1 hambúrguer ou 1 filé de frango ou 1 pedaço de frango ou 1 file de peixe ou 1 bife de fígado ou 1 ovo

LANCHE

- 1 fruta ou 1 copo de suco
- 2 fatias de queijo branco ou mussarela ou ricota

JANTAR

- Verduras e legumes à vontade, temperados com, no máximo, 2 colheres (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de arroz e 2 colheres (sopa) de feijão ou 1 batata cozida ou 1 xícara (chá) de massa com molho de tomate
- 1 bife ou 1 hambúrguer ou 1 filé de frango ou 1 pedaço de frango ou 1 bife de fígado ou 1 ovo

Recomendações:

- Coma devagar, mastigando muito bem os alimentos.
- Aposte nos alimentos cozidos ao invés das frituras.
- É essencial beber pelo menos 2 litros de água diariamente.

Depois >>>

IMPORTANTE: Esta dieta pode ser feita por, no máximo, 1 semana!

CAFÉ DA MANHÃ
- 1 copo de leite desnatado ou iogurte dietético
- 2 frutas

ALMOÇO
- 2 colheres de atum ralado
- 2 fatias grandes de queijo branco
- 2 pratos de salada de folhas verdes

JANTAR
- 1 filé de peixe ou frango
- 1 prato de salada de tomate, palmito e cenoura

Recomendações:
- Ao longo do dia você terá direito a mais seis frutas (ou fatias no caso de mamão, melão, abacaxi e melancia) distribuídas como preferir.
- Uma atividade física moderada diária, como caminhar por 40 minutos, pode fazer uma grande diferença no resultado.
- Abuse das saladas, dos sucos e das frutas e evite as bebidas alcoólicas, pelo menos até voltar ao seu peso habitual.

10 DICAS para se dar bem nas festas

1 Jante às 20h. Não chegar à ceia de barriga vazia refreia um pouco o exagero.

2 As bebidas alcoólicas são muito calóricas. Destilados (vodca, uísque) engordam menos que as fermentadas (vinho, cerveja).

3 Diminua a quantidade de líquido durante as refeições (principalmente refrigerantes).

4 Fuja dos amendoins, castanhas ou nozes, que são hipercalóricos.

5 Cuidado com as saladas de maionese. Prefira as opções sem molho.

6 Remova a pele ou a capa de gordura das carnes.

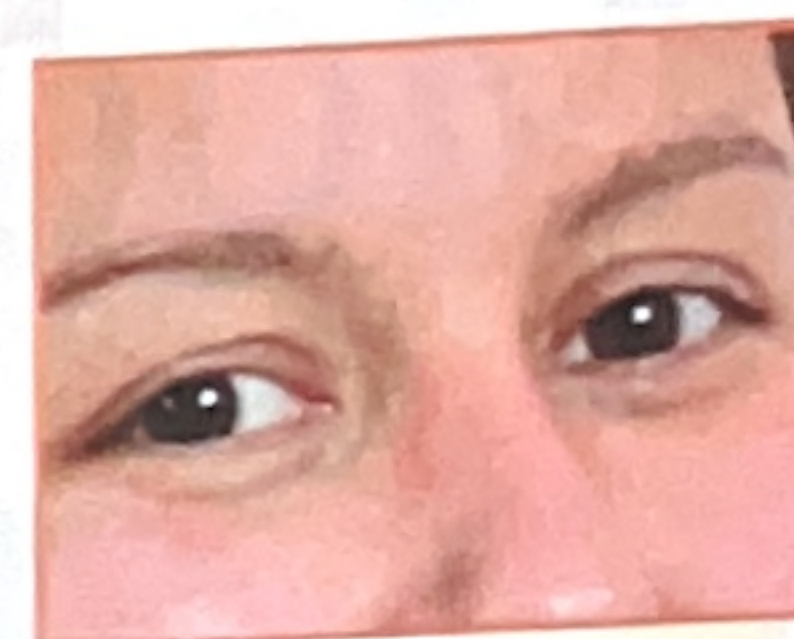
7 Na hora da sobremesa, coma um pedaço e pense duas vezes antes de pegar o segundo.

8 Abra o panetone em um ambiente com muitas pessoas. Assim, você não cairá na tentação de comer mais de uma fatia.

9 Saboreie os alimentos. Não fique pensando no que ainda não experimentou.

10 Troque o café por um chá com adoçante: hortelã é uma ótima opção.

Fotos: Ana Lima, Mauro Holanda, Eduardo Delfin e Mario Piroli

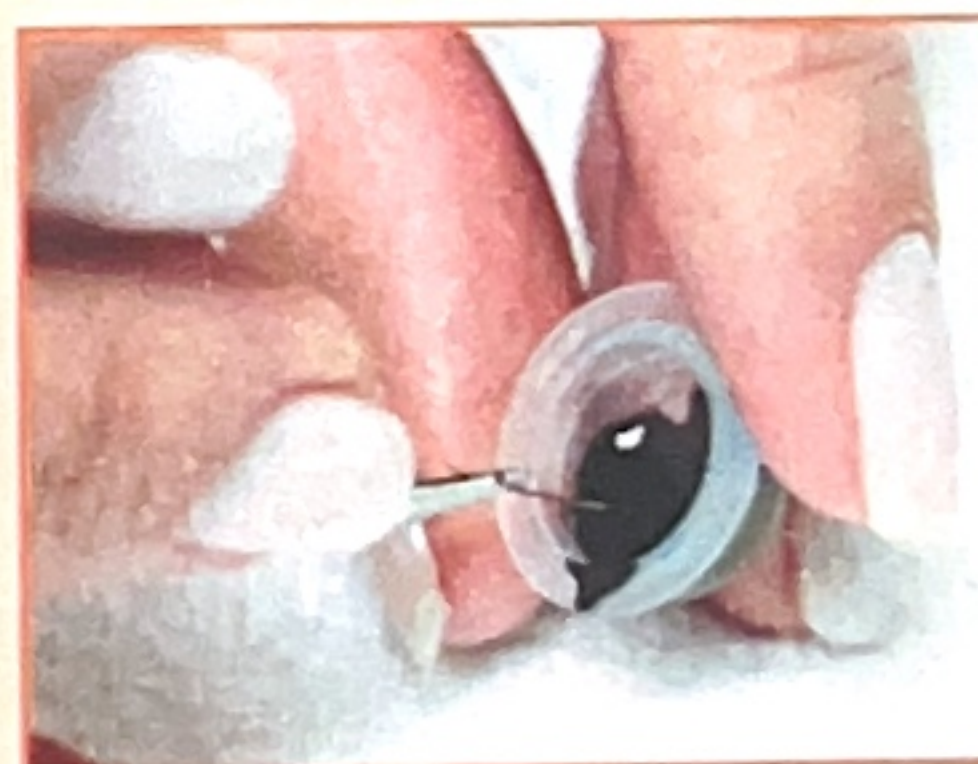
Fotos: Ana Fassone

DIFERENÇA Katiusca mal tinha cílios *(acima)*. Agora, o olhar valorizado *(abaixo)*

Olhos naturalmente sedutores

Antes de morrer de inveja daquela amiga que leva alguns segundos para piscar por ter cílios enormes, saiba que agora é possível alongar os seus.

A leitora paulista Katiusca Siqueira passou pela experiência e ficou encantada: "Por ser clarinha, meus cílios nunca apareceram. Achei ótimo!".

As maquiadoras Kátia Gonzaga e Marlene Adami, responsáveis pela técnica de alongamento no Maison Payot, em São Paulo, explicam que, quanto menor a exposição à piscina e à sauna, maior a durabilidade, que varia entre 30 e 45 dias.

"Não é preciso usar rímel porque o olhar já fica com aspecto de maquiado", diz Kátia. O preço vai de R$ 80 a R$ 120, dependendo da quantidade de fios.

1 **Uma cola antialérgica é usada para a aplicação. Pode ser que arda um pouquinho na hora (depende da sensibilidade de cada olho).**

2 **Os fios são colocados um a um. Para criar aquele olhar sexy, acabam dispostos apenas na lateral externa dos olhos.**

Isabel Malzoni - imalzoni@abril.com.br

Moda que tem a *cara da gente*

Moradoras de Cidade Tiradentes, na zona leste de São Paulo, criam lindas peças de R$ 5 a R$ 35! Ótima sacada, que rende looks e lucros

O 2º Tiradentes Fashion Week (TFW) atiçou a curiosidade de ***Viva!***. Impossível não conferir a versão pop do elitizado São Paulo Fashion Week (SPFW)! E lá fomos para Cidade Tiradentes, periferia paulistana.

Em números, os eventos são bem diferentes. O mais famoso já está na 19ª edição, movimenta R$ 6,5 milhões, conta com 450 modelos e é assistido por 105 mil pessoas. O outro custou R$ 10 mil, teve 37 modelos do bairro e uma platéia de 60 pessoas. Em compensação, apresentou roupas que a gente usa de verdade e pôs a vida real na passarela. Um show único!

>>> A ESTILISTA

GRAÇA AMORIM Ela desenha os modelos e escolhe quem os usa. "Assim, melhoro a auto-estima da comunidade"

1 **NAOMI CAMPBELL?** **Letícia Duarte, 15 anos, lembra a famosa top inglesa *(detalhe)*. Estudante, só não modela por falta de dinheiro**

2

3

4

>>> AS ROUPAS

POR TRÁS DO SHOW O orçamento curto não permitiu à Associação dos Mutuários e Moradores do Conjunto Santa Etelvina (Acetel) camarins luxuosos e modelos famosas. Conseqüentemente, a imprensa não compareceu em massa. Mas, na sua simplicidade, o evento foi um grande passo para a marca Coopcit e um ótimo espetáculo para as moradoras.

À VONTADE! Monalisa Xavier *(à esq.)*, 23 anos, em dia de Gisele Bündchen *(acima)*

>>> A IMPRENSA

>>> A PRODUÇÃO

Fotos: Bob Paulino, Flavio Torres, Ricardo Correa, Ronaldo Ceravolo e Alexandre Schneider

>>> O CAMARIM

>>> MODELOS E DESFILE

1- O conjunto de calça de algodão e bata florida custa R$ 30 (a calça pode ser substituída por uma saia na estampa da bata). 2- Para trabalhar, calça e camisa de risca-de-giz. Emagrece e é elegante (R$ 35). 3- A blusa de renda transparente pede um belo sutiã. Com a capri, sai por R$ 30. 4- Saia e blusa da mesma cor alongam o corpo (R$ 35). 5- O decote generoso e o brilho fazem desse vestido uma festa (R$ 30). 6- Hit do verão: saia estampada e com pontas irregulares. O conjunto custa R$ 30. 7- Moda noite: saia amarrada (R$ 20), top de elastano (R$ 5) e bolero verde para alegrar a produção (R$ 10). 8- O destaque do vestido florido são as alças (R$ 25). 9- Calça preta é um curinga (R$ 25). A blusa de crepe larguinha disfarça pneuzinhos (R$ 10). O colar tem pedras verdadeiras (R$ 30). Telefone da Acetel — (11) 6964-8939.

Roberta Cerasoli – rcerasoli@abril.com.br

Sem dar vexame na **festa da firma**

Animação, bebidinha, farra... Confraternização de fim de ano é ótimo. Mas com discrição é melhor ainda!

As festas de fim de ano das empresas são especiais. Nelas, equipes celebram a superação de dificuldades e a conquista de realizações do ano que acaba. Haja alegria e descontração! Mas não extrapole. "Nem pensar em falar de trabalho, puxar o saco do chefe ou beber demais", ensina a consultora de imagem Sabina Donadelli, de São Paulo, que dá dicas preciosas para não passar vergonha na segunda-feira seguinte à comemoração:

- **Chegue no horário marcado para o início da festa. Atrasos deixam os organizadores ansiosos e passam idéia de pouco caso. Pior ainda se você é o chefe da equipe!**

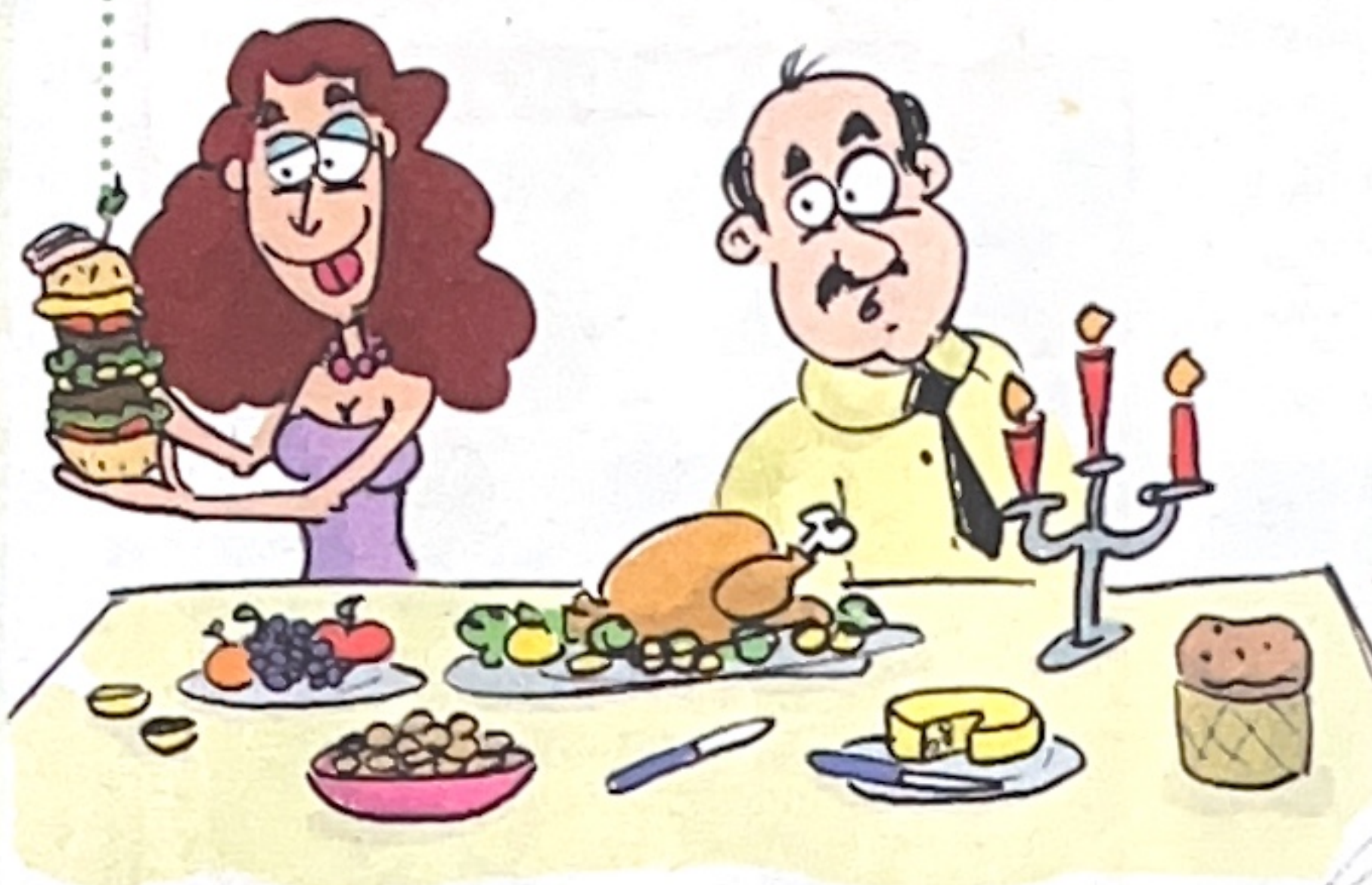
- **Evite contar histórias catastróficas ou falar de doenças. Ninguém quer esses assuntos numa festa. Insistir neles é ser desagradável.**

- **Confraternizações de fim de ano são sempre uma ótima oportunidade para melhorar contatos. Portar-se como se estivesse na última balada da sua vida pode fechar portas. Não se esqueça: mesmo sendo dia de festança, você está no ambiente do seu trabalho!**

COMA COM ELEGÂNCIA

Seja discreta ao comer. Espere alguns colegas servirem-se antes e pegue pequenas porções.

CUIDADO COM A ROUPA

Mesmo que aquele colega maravilhoso que você paquerou o ano inteiro seja presença confirmada, lembre-se de que todos os chefes, diretores e colegas também estarão por lá. Invista num visual alegre e que valorize seu estilo, mas adequado na cor, no comprimento e na transparência.

BEBA COM MODERAÇÃO

Se você não é acostumada a bebidas alcoólicas, não escolha justamente a festa da firma para experimentá-las. Elas poderão render uma bruta ressaca psicológica – beeem pior do que a ressaca da bebida...

LONGE DA FOFOCA

Seja agradável e converse amenidades. Falar mal de chefes e colegas ou criticar a organização é expressamente proibido. A menos que já não se importe se vai ou não continuar na empresa...

Ilustrações Alexandre Guedes

Receitas caseiras e... tchau, insetos!

Nesta época do ano, alguns bichinhos atacam sem dó! Para evitar a invasão na sua casa, aprenda algumas receitas caseiras. Elas são econômicas e não usam CFC (gás que acaba com a camada de ozônio, presente em muitos aerossóis)

BARATA... ECA! Bastam folhas de louros nas gavetas para espantá-las

MOSCAS: Misture pimenta-do-reino em um prato com vinagre ou leite e deixe no ambiente onde as danadas circulam.

PERNILONGOS: Queime um pedaço de cânfora num pires, no ambiente infestado. Não deixe água parada em sua casa e coloque creolina nas poças de água dos terrenos baldios próximos à sua residência. Feche bem as portas e janelas antes do entardecer.

INSETOS VOADORES: Pendure nas janelas e portas — ou outra abertura da casa — sacos plásticos ou garrafas transparentes com água.

Mario Queiroz

Produto baratinho? Fique atenta!

Não caia na lábia do vendedor que bate à sua porta com produtos de limpeza até 50% mais baratos. Eles são prejudiciais à saúde! Você está adquirindo um artigo que não passou por controle de qualidade na fabricação e contém substâncias contaminantes, responsáveis pela maioria dos casos de intoxicação. Economizar é sempre bom, mas nesse caso o barato pode sair muito caro. E advirta o vendedor: quem comercializa esses materiais pode ter de pagar multa de até R$ 500 mil.

DICAS DA AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA):

- **Todo produto de limpeza precisa ser registrado pelo Ministério da Saúde.**
- **As embalagens devem ter nome, endereço e CNPJ do fabricante.**
- **Não é permitido vender produtos de limpeza em garrafas de vidro ou plástico sem identificação.**
- **A ingestão desses produtos causam danos à saúde: intoxicações, lesões no estômago e esôfago, queimaduras, problemas respiratórios e intestinais.**

Para fazer e receber doações

A mesinha de centro está atravancando a sala e você não tem para quem dá-la? Fácil! Acesse o endereço www.portaldajuda.org.br e achará várias instituições ávidas por doações. O site realiza a ponte entre quem quer doar e quem precisa receber — a retirada do donativo é estabelecido caso a caso. Criado em outubro pelo advogado Antonio Florence, o portal já contabiliza cerca de 60 doações. "É a realização de um dos grandes sonhos da minha vida. Tenho certeza de que servindo ao próximo serei um ser humano mais completo", diz Florence. Exemplo a ser copiado, hã?

Suzana Dias - suzana.dias@abril.com.br

Livro ensina a transformar frutas, legumes, verduras e raízes em bebidas que mantêm sua saúde em dia. Tem receita para pressão alta, diarréia, queda de cabelo e até mau hálito

Sucoterapia

Um liqüidificador, frutas, hortaliças e pronto, eis um "remédio" diferente, refrescante e medicinal. Pelo menos essa é a proposta do livro *Sucoterapia* (editora Gaia, R$ 25), de Marco Natali. Nele, o autor sugere combinações vegetais que prometem melhorar sintomas de algumas doenças e prevenir o surgimento de outros *(quadro ao lado)*.

A publicação traz explicações sobre as propriedades dos alimentos e também receitas de suco apropriadas para cada caso. Natali ressalta a importância de comprar ingredientes de qualidade e utilizá-los crus, sempre muito bem lavados.

Beba à vontade

"Procure não acrescentar água nas misturas, pois elas se liqüefazem sozinhas quando batidas. Evite adicionar açúcar ou adoçante; se for necessário adoçar a bebida, prefira acrescentar cenoura, laranja ou manga", ensina o autor.

Você deve estar se perguntando se não seria mais prático comer os alimentos na forma sólida. "Quem toma um suco, acaba ingerindo maior quantidade de vitaminas e nutrientes. Ao sa-

BEBA SAÚDE Evite pôr água, adoçante ou açúcar nos sucos

Fotos: Valentino Fialdini e Antonio Rodrigues

borear laranjas, por exemplo, ninguém consome mais do que uma ou duas. Num copo de suco, há cinco ou seis", compara Natali.

A orientação do criador da sucoterapia a respeito da quantia diária ideal: de meio a quatro litros. Porém, nunca mais do que lhe seja confortável. Aprovou esse tratamento diferente? Então, já para a feira!

"Drinques" para passar **muito bem**

MAU HÁLITO

- 50 ml de limão diluídos em água morna, com 175 ml de aipo e 275 ml de cenoura

DIARRÉIA

- 225 ml de beterraba com 225 ml de repolho **OU**
- 25 ml de alho com 225 ml de repolho

QUEDA DE CABELO

- 100 ml de alface, 175 ml de alfafa e 175 ml de cenoura

PRESSÃO ALTA

- 200 ml de beterraba, 175 ml de cenoura e 150 ml de pepino

O que teve o Joaquim?

Na segunda 12, Angélica e Luciano Huck levaram o filho Joaquim, 9 meses, para operar uma hidrocele.Trata-se de um acúmulo de líquido na bolsa escrotal, o saquinho do nenê.

Lá pelo 7º mês de gestação, os testículos – que surgem perto dos rins – descem por um canal até o escroto. Essa passagem costuma se fechar antes do nascimento. Às vezes, porém, isso não acontece.

"Como o canal continua aberto, líquidos da barriga descem para o escroto, provocando muito volume. A cirurgia é simples e fecha esse condutor. Não há seqüelas", diz Celso Dantas, urologista do Hospital Barra Life, no Rio de Janeiro.

Marcos Ribolli

HIDROCELE Angélica, Huck e o filho

Aprenda a **diagnosticar um AVC**

Quando alguém sofre um derrame, correr contra o tempo torna-se imprescindível para evitar o agravamento do quadro. O acidente vascular cerebral (AVC), que tem como principal causa a pressão alta, traz danos devastadores ao cérebro. A vítima normalmente perde os movimentos de um lado do corpo e, às vezes, fica com a fala prejudicada. Para checar se alguém teve o problema, peça para a pessoa sorrir, levantar os dois braços e repetir uma frase qualquer. Caso algum desses atos falhar, procure imediatamente um pronto-socorro. "O AVC pode ser isquêmico ou hemorrágico. A diferença é que, na isquemia, há obstrução de uma artéria na cabeça, que deixa de levar sangue ao cérebro. Já no hemorrágico, a veia se rompe, inundando de sangue a área próxima", explica Aníbal Dragão, neurologista do Hospital Balbino. Se a pressão sangüínea não for logo controlada, há risco de a lesão aumentar e o paciente morrer.

Fotos: Eduardo Delfim e Daniela Towiansky

INOFENSIVOS Apenas as pessoas alérgicas devem ter certos cuidados

Repelentes absolvidos

No verão é duro sobreviver sem um bom repelente. Os mosquitos atacam sem piedade! Mas quem nunca se perguntou se estaria inalando substâncias tóxicas ao borrifar esses "espantadores" de inseto? Pois pode respirar aliviada...

Nenhum tipo de repelente, seja corporal, velas, de ligar na tomada ou de espirrar, é prejudicial à saúde. Apenas pessoas alérgicas devem evitar alguns deles. "Os elétricos e as velas de andiroba pioram a rinite e a asma. Melhor usar o spray horas antes de ir dormir, para que saia o cheiro", orienta Walfrido Antunes, alergologista do Recife, PE.

"Certos indivíduos podem, ainda, apresentar irritação na pele com os de passar no corpo. O ideal é testar numa pequena região antes", complementa Antunes.

Isabel Malzoni – imalzoni@abril.com.br

Que tal uma massagem a dois?

Faça esse convite irrecusável ao seu amado e desfrute de todo o prazer que o toque pode proporcionar a vocês

Você só precisa das mãos, de um local tranqüilo e de um parceiro em sintonia. O toque estimula a sensualidade, desperta a sexualidade e é ideal para desenvolver muita cumplicidade entre um casal. Tudo isso levou a psicoterapeuta Carmen Janssen, de São Paulo, a escrever o livro *Massagem Sensual para Casais Enamorados* (*www.energiadoamor.com.br*, R$ 20,20).

Foi ela quem nos guiou nesse passo-a-passo, que mostra como fazer e receber uma massagem para lá de especial. Segundo Carmen, o ritual não apenas enlouquecerá os amantes, mas também os deixará mais próximos e confiantes.

A técnica, no entanto, não funciona sozinha. É preciso um querer explorar as sensações do outro. Interesse, convenhamos, supersaudável. Prontos?

Pegue de jeito

PÉS Ele deve ficar de bruços, em uma posição bem confortável. Comece massageando a sola do pé. Para isso, use os nós dos dedos, com a mão fechada, ou as pontas dos polegares.

PANTURRILHAS Suba para a batata da perna. Amasse-as com os dedos e com a palma, alternando o movimento das mãos. Repita o mesmo processo do outro lado.

COXAS Faça uma leve pressão na parte de trás do joelho (*a*). Siga para a coxa e aperte com vontade. Ele mostrará sinais de excitação.

BUMBUM Muitos homens têm receio de ser tocado nessa região, por isso, converse antes. Se ele ficar à vontade, massageie com firmeza.

COSTAS Região que acumula tensão. Disponha as mãos como se fossem asas de borboleta e siga os gemidos para saber onde agrada!

PELE Já que sua intenção não é fazê-lo dormir, use seus cabelos para arrepiá-lo depois de massagear as costas.

OMBROS Pressione delicadamente alternando as mãos em movimento. Aproveite para acariciar o pescoço dele e arrancar suspiros.

PEITO Perceba a animação quando pedir para o amado virar de frente. Massageie o peito com movimentos circulares das mãos.

PERNAS Deite-se com a barriga para cima. O gato deve começar beijando e fazendo carinho em suas pernas e pés.

BARRIGA Uma leve pressão nessa região pode ser muito relaxante e prazerosa. Convém alternar os toques na barriga com outros, na virilha.

OMBROS Com as mãos em seus ombros, ele deve massageá-la para aliviar suas tensões. Mantenha contato visual e o deixe intrigado!

COXAS Vire de costas e deleite-se com uma massagem nas pernas. Se ele ficar mais tempo no bumbum, aproveite. Eles adoram!

COSTAS Sinta-se uma princesa caso ele aprender a tocar você nos pontos mais tensos. Dê indicações do que gosta com gemidos.

FINAL Fazer massagem não significa que tenham de fazer sexo em seguida. Mas trata-se, sem dúvida, de uma bela preliminar...

Prepare o local, o corpo e a mente para o prazer

Para criar um clima sensual, arrume a cama com o lençol mais gostoso que tiver. Coloque algumas flores e velas no quarto e ligue uma música calma e romântica. Deixe frutas por perto para brincar com elas durante a massagem ou saboreá-las em intervalos. Pronto, já há elementos de sobra para agradar os cinco sentidos – os seus e os dele! Importante: mande as crianças para a casa de algum parente e afaste tudo o que possa perturbá-los durante esse ritual, pois o relaxamento é imprescindível. Melhor que isso, só se chamá-lo para um banho antes de começar a sessão. Use esponjas macias e sabonetes especiais. V

AVISO: esta seção pode conter material inadequado para crianças. Fotos: Ana Fassone. Agradecimentos: Lia Cabeleireiros Tel. (11) 3819 2249

Suzana Dias - suzana.dias@abril.com.br

Lápis e papel **na mão**

Quem leva jeito para desenho não deve desperdiçar o dom, que pode virar uma carreira rentável

TRABALHO INTERNACIONAL Ana esboça Asterix para cliente europeu

O talento de Ana Rocha para desenhar lhe garantiu espaço numa profissão bastante valorizada hoje em dia. Tanto que a paulista de 19 anos integrou recentemente uma equipe de brasileiros escalada para trabalhar no novo longa-metragem europeu do personagem Asterix, cuja estréia está prevista para o ano que vem.

"Estudo desenho há dois anos, mas desde os 5 já tinha a mania de rabiscar", conta Ana. Se desde cedo você também mostrou vocação para retratar pessoas, paisagens e objetos, invista num curso que irá capacitá-la a atuar como ilustradora, designer ou animadora — especialidade de Ana.

"O mercado está em expansão, principalmente no campo da animação. No exterior o negócio explodiu. As empresas buscam funcionários aqui, pagam passagem e dão hospedagem", relata Marcelo Fernandes de Moura, profissional do ramo e proprietário da Academia de Animação, de São Paulo. Segundo Marcelo, no Brasil os salários chegam a R$ 6 mil!

São poucos os seres humanos dotados desse dom tão especial. Quem tem vocação para o desenho, não deve desperdiçá-la. Capriche no lápis!

ONDE ESTUDAR

São Caetano, SP
ESCOLA 28 DE JULHO
Curso: Desenho artístico
Duração: 1 ano
Preço: R$ 60 (matrícula) + R$ 110 cada mensalidade
Tel.: (11) 4221-4490

São Paulo, SP
ACADEMIA DE ANIMAÇÃO
Curso: Animação
Duração: 1 ano
Preço: R$ 580 a R$ 695 a mensalidade
Tel.: (11) 5908-0419

Rio de Janeiro, RJ
IMPACTO QUADRINHOS
Curso: Desenho de quadrinhos
Duração: 2 anos
Preço: R$ 50 (matrícula) + R$ 130 cada mensalidade
Tel.: (21) 3353-5422

Estágios: a hora é agora

Alunos do ensino médio ou universitários à procura de trabalho devem aproveitar dezembro e janeiro, quando há mais chances para estágio. "As companhias mudam o quadro de estagiários porque muitos deles trocam de empresa com a virada de semestre no curso. Sem contar os que estão se formando e precisam deixar a função", explica Renato Lisboa, coordenador do Projeto Jovem Competência, do Rio. Gaste alguns dias de férias para ir atrás da sua vaga. Certamente renderá frutos.

Trabalhe como intérprete de surdos

Por conta da legislação brasileira, que agora obriga alguns estabelecimentos (como colégios e empresas) a contar com um serviço de tradução para surdos, a profissão de intérprete de Libras está com tudo.

Libras é o nome daquele conjunto de gestos feitos com as mãos para permitir a comunicação entre pessoas com deficiência auditiva. O especialista na linguagem ouve quem está falando e faz a gesticulação correspondente. Você com certeza já viu tradutores na televisão!

"Há muita procura por esse profissional em instituições de ensino e órgãos públicos. A média salarial para um iniciante é de R$ 1mil a R$ 1,5 mil", afirma Sueli Ramalho Segala, coordenadora de Libras da Universidade Sant'Anna, de São Paulo.

Segundo ela, empenhando-se bastante, o aluno domina a língua em dois anos – tempo de duração da maioria dos cursos. Escolas especiais para surdos da sua região podem informar sobre onde aprender os sinais.

LIBRAS O mercado precisa de profissionais

Fotos: Divulgação

Suzana Dias – suzana.dias@abril.com.br

Telefone ainda mais caro

Novas regras que entrarão em vigor em 2006 irão prejudicar os usuários de telefonia fixa

A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) renovará os contratos com as operadoras de telefonia fixa. O novo acordo entrará em vigor entre março e junho e terá duração de 20 anos.

Os órgãos de defesa do consumidor andam preocupados não só com esse prazo longo demais, mas também com as condições. Na opinião deles, os novos termos irão prejudicar os usuários.

Nova tarifação

Atualmente, o tempo das ligações é medido em pulsos, um sistema bem complicado, no qual o assinante não tem como controlar os gastos.

A partir de 2006, a unidade de referência das ligações será o minuto. Na conta virá especificado quantos minutos a pessoa falou. O problema é que, segundo especialistas, ligações superiores a três minutos ficarão um bocado mais caras *(veja quadro)*.

"Entramos com uma ação judicial porque, entre outras falhas, o novo modelo impedirá a concorrência entre as operadoras, mantendo os preços altos", diz Maria Inês Dolci, coordenadora da Associação Pro Teste.

Benefícios?

A Anatel afirma que a população sairá ganhando. Pelas novas regras, a franquia (uso da linha incluso na tarifa básica) sobe para 200 minutos, 30 a mais do que a atual. "Porém, está comprovado que 75% dos usuários nem atingem o mínimo, logo, não lucrarão nada. Ao contrário: pagarão mais caro pela assinatura, que passará a ter reajuste anual maior", rebate Maria Inês, da Pro Teste.

Linha social em perigo

Outra mudança defendida como benéfica pela Agência: as empresas terão de enviar a fatura com discriminação de todas as ligações sem custo adicional. "Elas cobrarão do assinante, pois existe um decreto que já as autoriza a fazê-lo", desmente Inês.

Para ela, os contratos dificultarão até a implantação do telefone social, projeto de linha mais em conta criado para quem ganha até R$ 900.

Só nos resta rezar para que o bom senso prevaleça...

PAPO CURTO
Falar por mais de 3 minutos vai sair salgado

Ligações locais com duração de 10 minutos

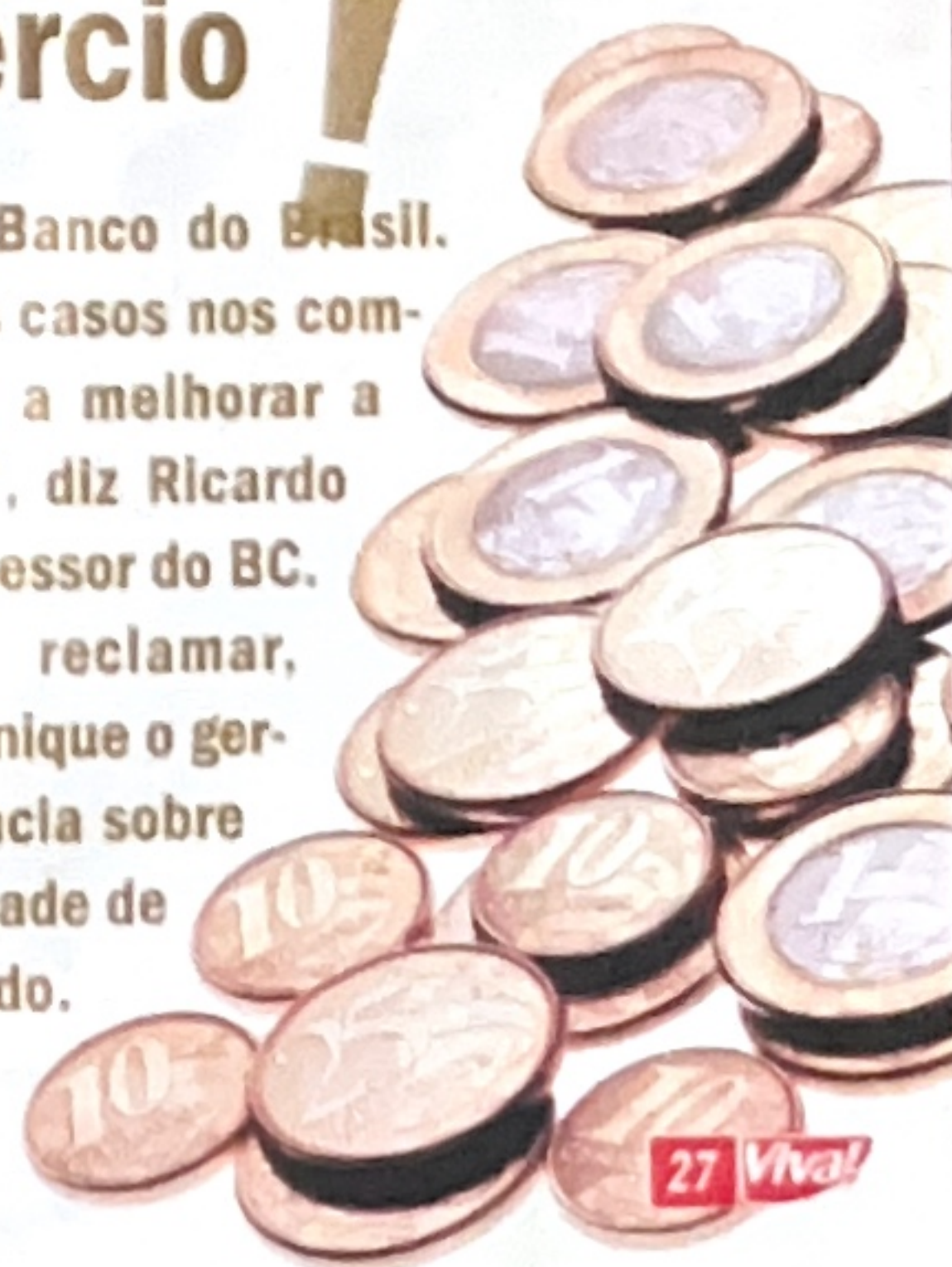
Estado	Valor atual	Valor previsto	Aumento
Rio de Janeiro	R$ 0,47361	R$ 1,0162	114.56%
São Paulo	R$ 0,44184	R$ 0,9593	117.11%

Defeitinho bobo, preço bem esperto

Após o Natal, os produtos caem de preço. Mas você pode economizar mais ainda nos outlets (pontas de estoque). São lojas onde várias marcas de roupas e calçados vendem itens com pequenos defeitos. A economia que se faz é significativa. Dependendo do artigo, dá para descolar descontos de até 70%! Para evitar problemas, peça ao vendedor que especifique na nota fiscal quais as imperfeições existentes.

Troco para o comércio!

Comerciantes que não conseguem dinheiro trocado na agência bancária onde têm conta podem se queixar ao Banco Central (BC). A instituição colocou à disposição o e-mail faltadetroco@bcb.gov.br e promete solucionar a questão. "Em algumas cidades, o BC entrega as cédulas e moedas aos bancos. Em outras, utiliza os serviços do Banco do Brasil. Em ambos os casos nos comprometemos a melhorar a distribuição", diz Ricardo Danziger, assessor do BC. Antes de reclamar, porém, comunique o gerente da agência sobre sua necessidade de dinheiro miúdo.

Suzana Dias – suzana.dias@abril.com.br

Revista íntima: humilhação desnecessária

Empresas que obrigam a funcionária a tirar a roupa ao fim do expediente agem incorretamente. Não se submeta a essa situação!

Uma grande loja de departamentos em Maceió, AL, foi condenada recentemente a indenizar dez ex-funcionários por danos morais. Cada um levou R$ 40 mil. O motivo? Com a finalidade de impedir furtos, todos eram obrigados a ficar só com a roupa de baixo para serem revistados — muitas vezes em grupo! — antes de ir para casa.

Se você vive uma situação semelhante, saiba que as leis trabalhistas protegem os empregados dessa vergonha.

EXPOSIÇÃO PROIBIDA A lei não permite e você pode exigir indenização

"A lei veda a revista íntima no trabalho, só que alguns sindicatos acertam em convenção coletiva com os patrões essa possibilidade. Mesmo assim, a maioria dos juízes dá ganho de causa aos funcionários que reclamam do ato", esclarece Crislaine Simões, advogada trabalhista, de São Paulo.

"Hoje em dia não se justifica mais a atitude, uma vez que há recursos tecnológicos que inibem furtos, como câmeras e detectores de metais. A empresa deve investir em equipamentos em vez de constranger seus colaboradores", ressalta a advogada.

Agravantes

A imposição de tirar alguma peça do vestuário é, por si só, grave. Pior quando vem acompanhada de detalhes ainda mais constrangedores!

"Se a mulher for revistada por um homem, sua dignidade fica absurdamente ferida. O mínimo que se espera é que a fiscalização seja feita por uma pessoa do mesmo sexo", exemplifica Crislaine. "Quando até a roupa íntima precisa ser retirada, nem se fala do tamanho da ofensa!", completa a advogada.

Caso a empresa e o sindicato batam o pé sobre a necessidade do controle, insista para que, pelo menos, haja um sorteio e apenas uma amostra do quadro de pessoal seja vistoriada a cada dia. Lute, também, para que haja um rodízio de fiscais.

Visita na prisão é sinônimo de constrangimento

SUSPEITA Visitante tem de provar que não leva objetos, tipo celular ou drogas

Nas cadeias brasileiras, não são somente os presos que sofrem punição. Suas famílias também passam por um verdadeiro martírio quando vão visitar os parentes detidos. "Colocam você e mais duas visitantes na sala. Mandam tirar toda a roupa e agachar três vezes. Minha filha chegou a ter de mostrar partes íntimas para a fiscal", se queixa Sueli Alves de Castro, de São Paulo, que tem um filho cumprindo pena. "A revista é terrível porque eles acham que a pessoa esconde celular na vagina e droga no ânus. A situação é muito humilhante: mandam até jogar fora o absorvente", relata o advogado Ângelo Carbone, de São Paulo. Infelizmente, não há muito o que fazer para impedir essa atitude infame. Como há pessoas que de fato tentam entrar nos presídios com objetos ilegais, essa minoria faz a maioria pagar caro. "O país tem um sistema carcerário atrasado e desumano. Se fôssemos desenvolvidos, teríamos tecnologia que substituiria a revista íntima", conclui Carbone.

VEJA
sua VIDA
Linha Veja no Natal.
Deixa sua casa tão limpa que
vai dar até dó de sujar.
VEJA
VEJA X-14
VEJA
Novo
VEJA

Catarina Fávero - catifavero@abril.com.br

R$ 2
Preço de custo

R$ 5
Preço de venda

MUDE AS CORES
E crie mesas lindas, de acordo com os doces que vai servir

Um delicado porta-doce

Prático, econômico e lavável, esse mimo, feito com meia de seda, garantirá o sucesso de sua festa e, é claro, do seu bolso em 2006

A artesã Magda Fujiwara, de São Paulo, adora inventar moda a partir da técnica da meia de seda. Importado do Japão por ela mesma, o método é prático e versátil. Daí permitir a criação dos mais variados artigos. Por exemplo, o porta-doces em forma de flor.

O resultado é tão delicado... Impecável! E baratinho de tudo! Para inovar, Magda sugere que você confeccione o apetrecho com meias e arames coloridos. A sua mesa ficará luxuosa e logo surgirão encomendas para 2006 inteiro. Pode dar tchauzinho para o saldo negativo!

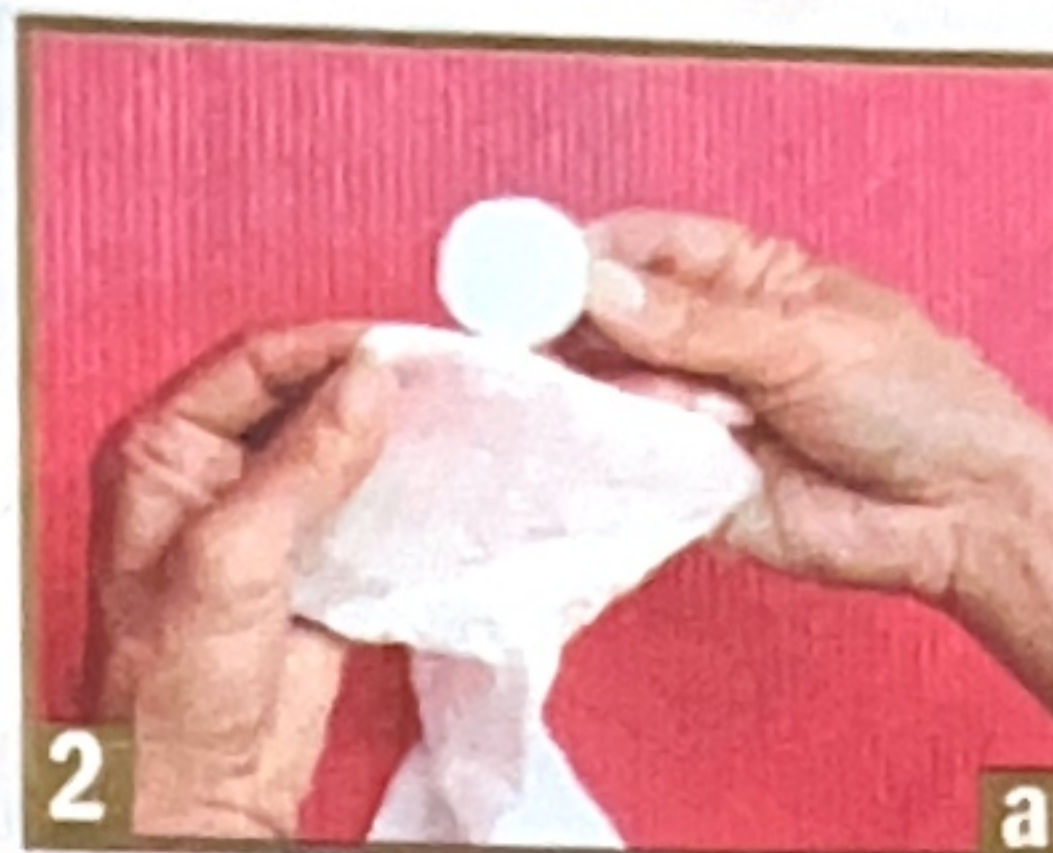
MATERIAL

- Arame trançado ouro
- Arame ouro
- Tampa de garrafa PET
- Meia lisa branca
- Meia rendex ouro
- Linha mágica branca
- 10 X 10 cm de plac-art
- Estilete e tesoura
- Tubos de 3, 4, 5 e 6 cm de diâmetro
- Cola quente e alicate
- Papel branco

ONDE ENCONTRAR

Belém (PA) - Aché (91) 3231-2385. **Belo Horizonte (MG)** - Túlio Presentes (31) 3271-8268. **Brasília (DF)** - Bazar do Papai (61) 3351-4293. **Curitiba (PR)** - Armarinhos Princesa (41) 3323-8864. **Florianópolis (SC)** - Sempre Bela (48) 3240-5121. **Fortaleza (CE)** - Arte Fácil (85) 3253-5924. **Goiânia (GO)** - Fio e Arte (62) 3229-2226. **Natal (RN)** Ponto dos Botões (84) 3213-2757. **Porto Alegre (RS)** - Mundo do Artesanato (51) 2131-9500. **Recife (PE)** - Linha e Cia (81) 3424-2859. **Rio de Janeiro (RJ)** - Bazar Chou (21) 2232-1937. **São Paulo (SP)** Destaque & Cia (11) 3719-0187. **Vitória** - Lúcia Maria Cintra (27) 3337-4756.

Agradecimentos: Magda Fujiwara (11) 3719-0187, www.destaque-cia.com.br / Fotos: Ana Fassone

Corte o papel branco do mesmo tamanho da tampinha e cole em cima para ocultar a marca.

Encape a tampa com a meia branca (a). Amarre com a linha mágica branca (b). Dê 15 voltas e arrebente o fio – não é necessário dar nó. Com a tesoura, corte o excesso de tecido rente ao arremate.

Envolva o arame ouro em um tubo com 3 cm de diâmetro. Torça a ponta três vezes e corte rente.

Encape a argola com a meia de seda branca (a) e prenda a ponta com a linha mágica (b). Nesse caso, oito voltas na linha antes de arrebentá-la são suficientes.

Com a tesoura, corte o excesso da meia. Faça mais seis pétalas utilizando o mesmo processo.

Quando terminar, confeccione outras seis pétalas, agora utilizando um tubo de 4 cm de diâmetro.

Repita o mesmo processo utilizando um tubo com 5 cm de diâmetro e faça cinco pétalas.

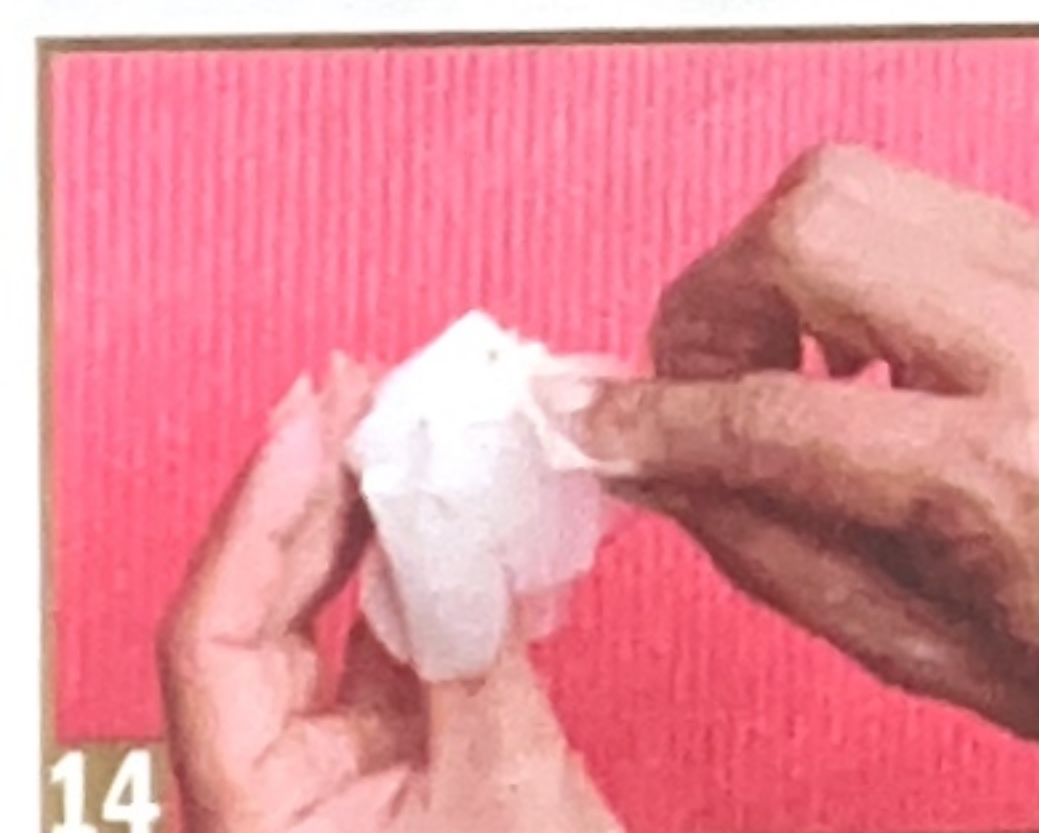
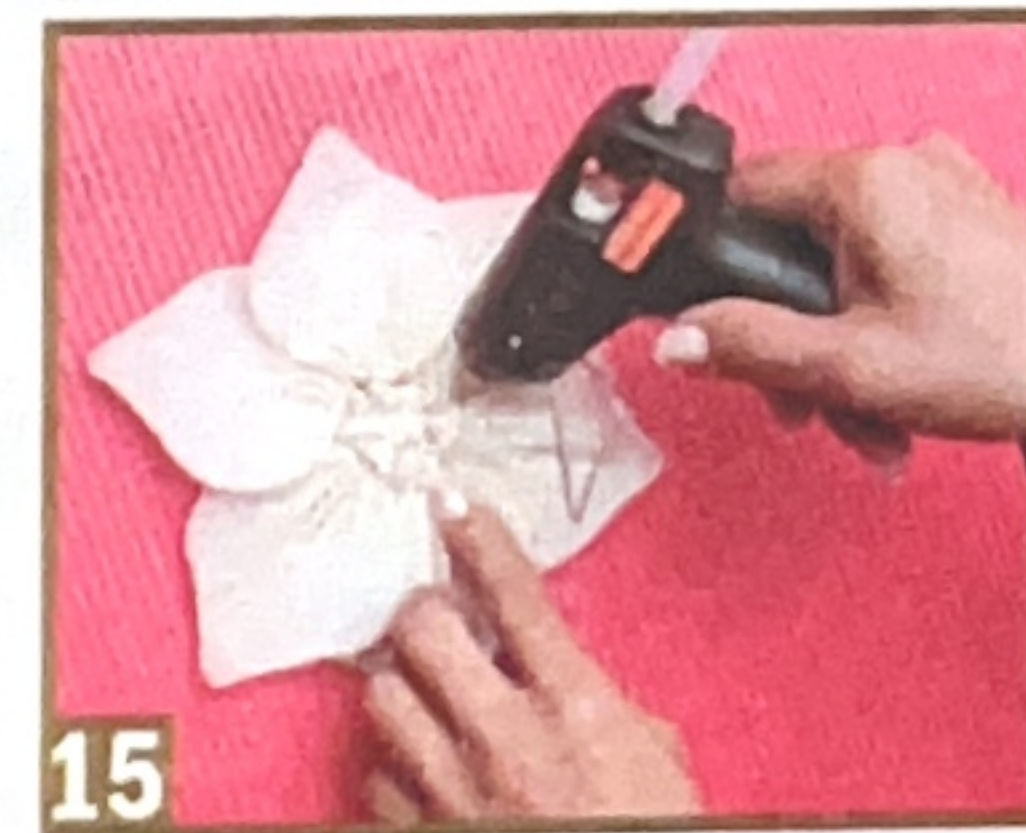
Com o arame trançado ouro, faça cinco argolas no tubo de 6 cm. Separe-as.

Encape-as com a meia rendex ouro. Dê 15 voltas com a linha mágica e arrebente-a.

Molde as pétalas douradas deixando-as em formato de folha, levemente pontudas.

Dê mais movimento às pétalas brancas, dobrando-as ligeiramente ao meio.

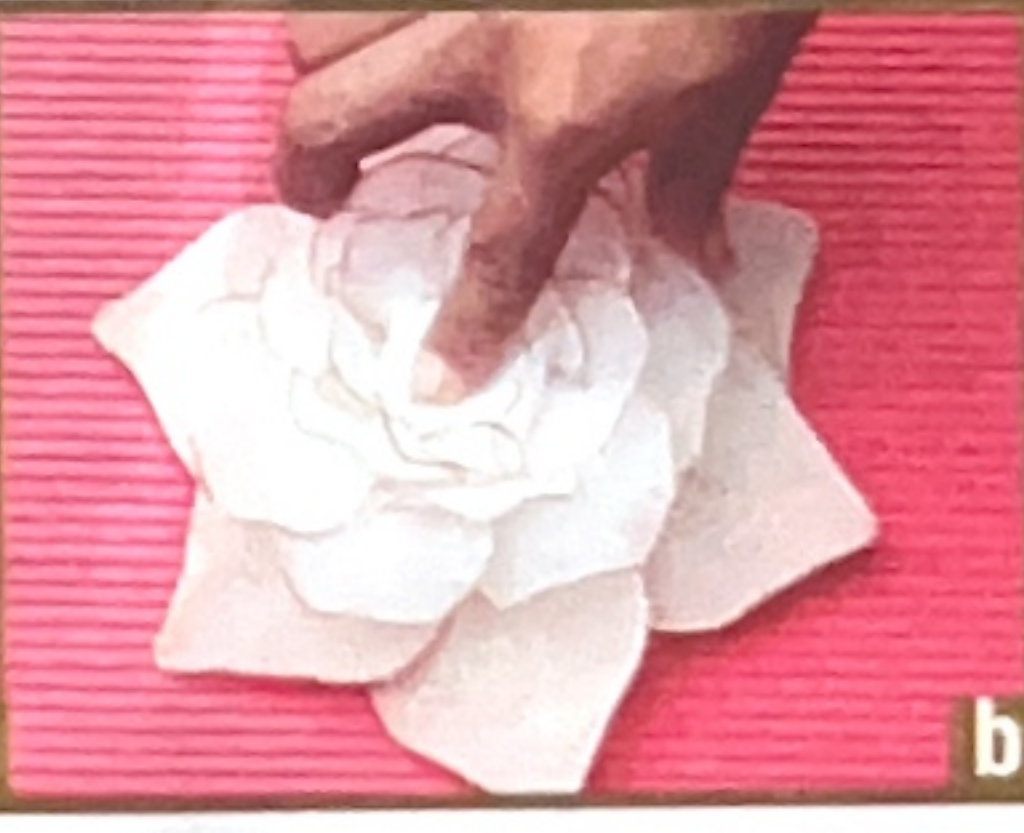
Corte o plac-art em um círculo com 6 cm de diâmetro (a). Encape-o com a meia rendex ouro (b) e amarre com a linha mágica (para segurar bem, dê 20 voltas e arrebente).

Com a cola quente, fixe as pétalas de 3 cm de diâmetro ao redor da tampa.

Cole as pétalas de 4 cm sobre as menores e repita o procedimento com as pétalas de 5 cm.

Fixe as pétalas douradas no círculo de plac-art usando também a cola quente.

Espere alguns minutos para a cola secar e una, com um pouco de cola quente (A), a parte com as pétalas brancas sobre a parte com as pétalas douradas (B). Desamasse, prepare os docinhos e sirva!

Ceia de Natal a R$ 4,12*

Parte III

Viva! traz os pratos principais e as sobremesas para a noite de 24 de dezembro. Prepare-se para receber elogios o ano inteiro!

CARNE RECHEADA COM RICOTA E TALO - R$ 3,52

Rende 7 porções

Ingredientes

- 1 xícara (chá) de espinafre
- 1 xícara (chá) de talos de espinafre
- 1/2 xícara (chá) de ricota
- 1/2 xícara (chá) de farinha de rosca
- 1 ovo
- 700 g de peito bovino
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 tabletes de caldo de carne
- 3 xícaras (chá) de água
- 1 xícara (chá) de vinho tinto
- Orégano a gosto
- Alecrim e sal a gosto

Modo de fazer

Pique o espinafre e os talos. Junte a ricota amassada, a farinha de rosca, o sal e o ovo ligeiramente batido. Misture até formar uma massa homogênea. Tempere o peito com sal, óleo, orégano e alecrim e fure-o no sentido do comprimento. Recheie a carne com a massa do espinafre e amarre com barbante para modelar a peça de carne. Coloque na panela de pressão com o caldo de carne, a água e o vinho tinto. Cozinhe até ficar macia. Se necessário, coloque mais água quente. Retire o barbante e corte em fatias.

* Preço por pessoa

PUDIM DE LEITE CONDENSADO DE SOJA - R$ 4,01

Rende 8 porções

Ingredientes

- 1 xícara (chá) de soja
- 5 xícaras (chá) de água
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 maçãs
- 1 xícara (chá) de água
- 3 ovos
- 1 pão amanhecido
- 4 colheres (sopa) de açúcar

Modo de fazer

Para o leite condensado, cozinhe a soja em 5 xícaras de água por 10 minutos e bata no liqüidificador com a água do cozimento. Coe e leve o líquido ao fogo com o açúcar. Cozinhe até reduzir pela metade, mexendo sempre. Reserve. Bata no liqüidificador a maçã com a água, acrescente os ovos, o pão e o leite condensado de soja. Reserve. Faça um caramelo com o açúcar, espalhe no fundo de uma fôrma de pudim e coloque a mistura no liqüidificador. Asse em banho-maria em forno preaquecido. Deixe esfriar e desenforme.

SOBREMESA MARAVILHA - R$ 3,44

Rende 8 porções

SORVETE DE MANDIOCA

Ingredientes

- 1 e 1/4 xícara (chá) de mandioca
- 1 xícara (chá) de água
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 lata de leite condensado
- 1/2 lata de creme de leite sem soro

Modo de fazer

Cozinhe a mandioca e amasse-a. Leve ao fogo a água, o leite e o açúcar até levantar fervura. Misture a mandioca cozida e deixe ferver por 5 minutos. Bata no liqüidificador o leite condensado, o creme de leite e a mandioca com a calda. Leve para gelar.

ROCAMBOLE

Massa

- 1 1/2 xícara (chá) de cenoura
- 1/2 xícara (chá) de água
- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

Recheio

- 3 xícaras (chá) de beterraba ralada
- 2 laranjas
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de coço ralado
- 1 colher (sopa) de açúcar

Modo de fazer

Bata a cenoura com a água e reserve. Bata os ovos até dobrarem de volume, acrescente o açúcar e continue batendo. Junte o suco de cenoura. Peneire a farinha e misture à massa. Acrescente o fermento e asse em uma assadeira untada em forno preaquecido. Para o recheio, junte a beterraba ralada, o suco de laranja, o açúcar e leve ao fogo até secar todo o líquido. Acrescente o coco ralado e misture bem. Para enrolar, desenforme o bolo ainda quente sobre um filme plástico, espalhe o recheio. Enrole cuidadosamente para não quebrar. Polvilhe o açúcar.

CALDA VERMELHA

Ingredientes

- 3 laranjas
- 1 xícara (chá) de beterraba
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara (chá) de água

Modo de fazer

Faça um suco com as laranjas e bata no liqüidificador com a beterraba. Coe e leve ao fogo com o açúcar e a água. Cozinhe até formar uma calda em ponto de fio.

Montagem

Corte o rocambole em fatias e disponha no fundo e nas laterais de um refratário médio de formato redondo ou oval. Coloque bolas de sorvete no centro, sobre o rocambole e cubra com a calda vermelha. Sirva em seguida ou retorne ao freezer cobrindo com filme plástico e retire 10 minutos antes de servir.

FRANGO AO MOLHO DE GELÉIA DE FRUTAS - R$ 3,85

Rende 6 porções

Ingredientes

- 500 g de peito de frango sem osso
- 2 dentes de alho
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de margarina
- Sal a gosto

Molho

- 2 colheres (sopa) de margarina
- 2 dentes de alho
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de geléia de frutas

Modo de fazer

Corte o peito de frango em filés pequenos, tempere com o sal e o alho. Passe-os na farinha de trigo e grelhe-os na margarina derretida. Reserve. Para o molho, derreta a margarina, acrescente o alho e deixe dourar. Junte o leite, a geléia e misture bem até ferver. Despeje o molho sobre os filés.

Preços pesquisados pelo Sesi - SP referentes ao custo total do prato. Fotos: Divulgação

BELÍSSIMA - 21h

Vitória é acusada pelo assassinato de Pedro

Bia (*Fernanda Montenegro*) está cada vez mais perto de conseguir incriminar **Vitória** (*Cláudia Abreu*) pelo assassinato de seu neto. A moça perde o chão quando recebe a citação da Justiça e descobre que está sendo acusada pela morte de **Pedro** (*Henri Castelli*). **Bia** ainda envenena **Sabina** (*Marina Rut Barbosa*) contra a mãe. Ela busca a bisneta na escola e revela que sua mãe pode ser realmente culpada pela morte de seu pai. **Sabina** acredita na avó, fica com raiva da mãe e começa a tratá-la mal.

VITÓRIA pode ir para a cadeia se não provar sua inocência

Alberto se reaproxima do filho e de Mônica

Mônica (*Camila Pitanga*) vai à Belíssima devolver o dinheiro que sobrou do médico de **Toninho** (*Thomas Veloso*) a **Alberto** (*Alexandre Borges*) e dá de cara com **Cemil** (*Leopoldo Pacheco*), que fica chocado ao saber que a bela pediu dinheiro ao empresário e ainda veio agradecê-lo. **Alberto** não aceita o dinheiro da doméstica e promete ligar no dia seguinte para marcar um encontro com o filho. Para consertar, **Mônica** chama **Cemil** para sair, mas o ciumento não garante se vai.

Pascoal vira modelo

Rebeca (*Carolina Ferraz*) faz de tudo para conseguir que **Pascoal** (*Reynaldo Gianecchini*) pose para a sua nova campanha publicitária, mas o bonitão não aceita e ainda é supergrosseiro com ela. Ao saber que **Vitória** precisa de dinheiro para provar sua inocência, o mecânico muda de idéia e procura **Rebeca** para aceitar o trabalho. Como vingança, ela faz **Pascoal** posar só de cueca.

ALMA GÊMEA - 18h05

Débora apanha de Zulmira

Cansada de ser humilhada pela patroa, **Zulmira** (*Carla Daniel*) dá vários tapas em **Débora** (*Ana Lúcia Torre*). Furiosa, a mãe de **Cristina** (*Flávia Alessandra*) demite a empregada, que bate ainda mais na megera. **Felipe** (*Sidney Sampaio*) ameaça ir embora de casa se **Zulmira** for demitida. **Cristina** percebe que a doméstica está prestes a revelar sua ligação com **Ivan** (*Thiago Luciano*) a **Rafael** (*Eduardo Moscovis*) e manda a mãe esquecer tudo. Esperta, **Débora** abraça **Zulmira** e finge que a perdoa. Em seguida, **Cristina** entra no quarto de **Ivan** e **Zulmira** os flagra. A malvada encosta a doméstica na parede e diz que acabará com sua vida caso ela conte alguma coisa a **Rafael.**

DÉBORA é agredida pela empregada após humilhá-la mais uma vez

Julian confessa que ama Alexandra

Sabina (*Aisha Jambo*) fala para **Julian** (*Felipe Camargo*) que está na cara que ele gosta de **Alexandra** (*Nívea Stelmann*) e o aconselha a esquecê-la para não prejudicar seu tratamento. Ele admite que é apaixonado por **Alexandra**, mas garante que isso não irá interferir em nada no processo da moça.

BANG BANG – 19h15 - A emissora não forneceu o resumo

MALHAÇÃO - 17h30 Jaque arma para Bernardo

Após desmascarar **Urubu** (*Marco Antônio Gimenez*), **Betina** (*Fernanda Vasconcellos*) e **Bernardo** (*Thiago Rodrigues*) vão filmar com um famoso cineasta. Só que **Jaque** (*Joana Balanguer*) resolve importunar novamente: escreve um roteiro horroroso e envia para o diretor como sendo de **Bernardo**. O diretor fala para o garoto que não gostou do roteiro e o demite. Mas as maldades de **Jaque** não param por aí. Ela começa a brincar com a câmera e pede para o diretor fazer uma declaração de amor para ela, de brincadeira. **Jaque** envia a fita para **Bernardo**, que pensa que o diretor está tentando conquistar **Betina**.

Rafa aprende a nadar para ter aulas com Hannah

Rafa (*Ícaro Silva*) descobre que **Hannah** (*Paula Franco*) vai dar aula de natação para a turma avançada, mas ele não sabe nadar. **Cabeção** (*Sérgio Hondjakoff*), prestativo, ensina o esporte ao garoto para ele ficar na turma da amada.

JAQUE tenta separar Bernardo de Betina

PROVA DE AMOR – 19h15

Elza encontra Nininha e a tira do Velho Gui

Elza (*Vanessa Gerbelli*) encontra **Nininha** (*Júlia Magesse*) na casa do **Velho Gui** (*Rogério Fróes*), que é levado para a delegacia. A menina ainda tenta fugir da megera, mas não consegue. **Nininha** e **Tita** (*Shaila Arceni*) ouvem **Elza** falando que falsificou todos os papéis que comprovam que **Nininha** é sua filha. A malvada leva a menina para a audiência no juizado de menores e diz que ela vai apanhar se falar alguma coisa ruim na frente do juiz. **Alexandre** (*Déo Garcez*) é o juiz da audiência e fica muito desconfiado quando vê **Nininha**. **Elza** acusa o **Velho Gui** de roubar a menina. **Gui** é condenado e **Elza** é autorizada a levar a criança para casa.

Beatriz conta a Lopo que Daniel não morreu

Está cada vez mais difícil para **Clarice** (*Lavínia Vlasak*) e **Daniel** (*Marcelo Serrado*) viverem sua história de amor. **Lopo** (*Leonardo Vieira*) tenta de todo jeito beijar a bela, que recusa. Ao ver **Lopo** sofrer por **Clarice**, **Beatriz** (*Esther Góes*) acaba revelando ao vilão que desconfia que **Daniel** não morreu no acidente. Ele não acredita e afirma à secretária que tem certeza de que ele está morto, deixando-a desconfiada. **Lopo** conta detalhes do dia-a-dia de **Clarice** e **Beatriz** percebe que a filha está sendo seguida.

ELZA mente para o juiz que Nininha é sua filha e recupera a menina

REBELDE – 17h30

SEGUNDA: Roberta sugere a Diego que explique à sua namorada que a banda está prestes a gravar um disco e diz que, se ela realmente gostar dele, permitirá que o menino continue na banda.
TERÇA: Mia recebe um presente de Gastão. Vick a previne e diz que Gastão tem duas caras. Gastão ameaça Josy e diz que se dará muito mal se tentar colocar as pessoas contra ele. Leon recebe uma correspondência com fotos de Diego e Paola.
QUARTA: Paola está com Diego quando recebe um telefonema de Leon. Enfurecido ele diz que não vai permitir que ela brinque com ele e exige que termine com Diego.
QUINTA: A professora Lizaldi comunica a Pascoal que sua carteira foi roubada. Gastão diz que encontrou a carteira na mochila de Josy. Pascoal exige que Josy devolva ou será expulsa do colégio. Paola confessa a Diego que quer começar uma nova vida onde ninguém a conheça.
SEXTA: Franco dá um cheque a Alma como pagamento para que deixe Carlos e Mia em paz. Alma vai à casa de Franco e diz que os representantes da Casa da Amizade querem agradecer pessoalmente pelo cheque que entregou para ajudar as crianças com câncer.
SÁBADO: Todos os professores do colégio avisam ao diretor que tiveram suas carteiras, celulares e até as chaves roubadas. O Sr. Mendiola vai até o colégio e encontra os objetos roubados na sala de Pascoal e sugere que façam uma investigação para encontrar o responsável.

OS RICOS TAMBÉM CHORAM – 20h30

SEGUNDA: Mira revela a Sofia que é sua mãe. Alberto diz a Olga que é mesmo Alberto Domingues. Ester pergunta a Sofia pelo dinheiro.
TERÇA: Arabela fica assustada ao ver a arma no gabinete de Pedro. Juvenal diz a Domingues que irá reparar a injustiça cometida contra Mariana. Alberto pede uma escolta ao delegado.
QUARTA: Pedro manda o guarda atirar em Alberto, que pede ao delegado para deixá-lo sozinho com Pedro e lê para ele o documento que transfere a prefeitura para as suas mãos. Adolfo anuncia que Adão/Alberto é o novo prefeito de Ouro Verde.
QUINTA: Juvenal revela a Marina que Sofia é sua irmã e que o coronel Evaristo deixou uma herança para ela. Mariana recusa a herança.
SEXTA: Sofia entra no quarto de Mariana escondida. Arabela pergunta a Alberto por que tirou Pedro da prefeitura e se ele tentou matá-lo.
SÁBADO: Mariana discute com Sofia e atira a caixa com a herança pela janela. O delegado avisa a Domingues que a exposição está encerrada. Domingues vai à prefeitura enfurecido, empurra o guarda e entra no gabinete do prefeito.

Enquanto Floribella 2 não vem...

... A garotada poderá rever os melhores momentos da novelinha da Band no programa Diário de Floribella, a partir de 2 de janeiro, às 20h10. Quem irá apresentar as aventuras da turma da Travessa dos Beijos será Ursula Corona, a Tati da primeira fase. Floribella 2 estréia dia 23 de janeiro.

ÚRSULA apresenta o *Diário de Floribella*

Fotos: Divulgação

Lombardi: forcinha em *Bang Bang*

Chamado às pressas para tentar reconquistar a audiência perdida de *Bang Bang*, Carlos Lombardi assumiu a supervisão da novela e apostará no humor para tentar salvá-la do naufrágio. E as mudanças já começaram: todo o elenco está regravando os episódios! Enquanto isso, a concorrente *Prova de Amor*, da Record, conquista cada vez mais o público com uma historinha típica Global. É Lombardi, a missão não será fácil!

CARLOS LOMBARDI assume o desafio para tentar salvar a novela

■ ESPECIAL

Fim de ano

Oscar Cabral

■ RIO DE JANEIRO

COPACABANA A música popular brasileira tomará conta do Rio, na noite do Réveillon. Copacabana terá três palcos armados no canteiro central e não na areia, como era até o ano passado. A festa começa às 18h, com DJs, e o show, às 22h, quando subirão ao palco Jorge Aragão, Fernanda Abreu e Emílio Santiago. Também haverá celebração em outros oito pontos da orla. Entre eles, Ipanema e Flamengo.

■ SÃO PAULO

PAULISTA O tradicional Réveillon na Paulista deverá atrair 2,2 milhões de pessoas neste ano. As atrações vão do pagode ao punk rock: Art Popular, Revelação, Tihuana, Falamansa, Leo Maia, Gustavo Lins e Latino. A balada começa às 19h30 do dia 31 e termina às 2h30 de 1º de janeiro.

Yone Guedes

■ JOÃO PESSOA

ORLA DA CAPITAL A festa para saudar o novo ano atrairá os pessoenses até a orla da Capital. Com apresentações de grupos da cultura popular, lapinhas entre outras manifestações artísticas. À meia-noite ocorre a queima de fogos de artifício. Durante 420 segundos ela tomará conta dos céus da praia, numa alusão ao 420º aniversário de fundação da cidade. Chico César fará a festa até às 2h. Depois é a vez de o grupo de reggae Rastaman assumir o comando da noite. Diversão garantida!

■ SALVADOR

FAROL DA BARRA Uma megaestrutura, com shows pirotécnicos em 15 praias, está programada para a festa da virada. Calypso, Batifun e Planete Axé agitarão a galera no Farol da Barra. Em Amara-lina a atração principal será Jorginho Comancheiro, além da tradicional roda de samba das baianas.

■ FLORIANÓPOLIS

AV. BEIRA MAR A avenida Beira Mar Norte irá ferver na noite do dia 31. Bandas locais, como Swing Manero e Sensatez, agitarão a virada do ano. Espera-se um público de 200 mil pessoas! Animação constante das 18h do dia 31 até às 3h do dia 1º de janeiro.

■ BELO HORIZONTE

PAMPULHA O 16º Show Alterosa de Fogos vai sacudir a Lagoa da Pampulha na noite da virada, a partir das 22h. A novidade deste ano é o esquema da queima dos fogos, que serão acionados de três balsas da lagoa. Uma visão inesquecível!

■ MANAUS

PONTA NEGRA A partir das 19h do dia 31, as diversas formas de manifestações artísticas da cidade marcarão presença no anfiteatro da Ponta Negra, um dos cartões-postais da cidade. O show pirotécnico terá vários formatos e cores e a festa, animada pelos principais artista locais, promete!

EDITORA Abril

Fundador: VICTOR CIVITA (1907-1990)
Editor: Roberto Civita
Conselho Editorial: Roberto Civita (Presidente), Thomaz Souto Corrêa (Vice-Presidente), José Roberto Guzzo, Maurizio Mauro
Presidente Executivo: Maurizio Mauro
Diretor Secretário Editorial e de Relações Institucionais: Sidnei Basile
Vice-Presidente Comercial: Deborah Wright
Diretora Corporativa de Publicidade: Thais Chede Soares B. Barreto

Diretor-Geral: Jairo Mendes Leal
Diretor Superintendente: Laurentino Gomes
Diretora de Núcleo: Cynthia de Almeida

Diretor de Redação: Kaíke Nanne

Redatora-chefe: Lana Bitu **Editora:** Roberta Cerasoli **Repórteres:** Carolina Pasquali, Daniela Torres e Suzana Dias **Editora de Arte:** Desely Dellai **Designers:** Alexandre Guedes, Gizele Agozzino e Jean Takada **Fotografia:** Ana Fassone **Atendimento ao Leitor:** Karla Precioso **Assistente de Redação:** Regina Barrionuevo **Colaboradores:** Ana Cristina Abbade e Silvana Fernandes **Estagiárias:** Catarina Fávero, Isabel Malzoni e Ana Paula Agiz de Souza

Apoio Editorial: Beatriz de Cássia Mendes, Carlos Grassetti **Serviços Editoriais:** Wagner Barreira **Depto. de Documentação e Abril Press:** Grace de Souza **Correspondente Internacional:** Ruth de Aquino

Publicidade: PUBLICIDADE CENTRALIZADA Diretores: Mariane Ortiz, Sandra Sampaio, Sérgio R. Amaral **Executivos de Negócio:** Eliane Pinho, Letícia Di Lallo, Maria Luiza Marot, Marcelo Cavalheiro, Marcelo Doria, Nilo Bastos, Pedro Bonaldi, Robson Monte, Rodrigo Toledo, Sueli Cozza, Vlamir Aderaldo, Wlamir Lino **PUBLICIDADE REGIONAL Diretor:** Jacques Baisi Ricardo **PUBLICIDADE RIO DE JANEIRO Diretor:** Paulo Renato Simões **PUBLICIDADE UN CASA/SEMANAIS Gerente de Vendas:** Ivanilda Gadioli **Executivos de Negócio:** Adriana Galante, Camila Dell'Arciprete, Fatima Ottaviani, Flavia Magalhaes, Juliana Sales, Marília Hindi, Marta Veloso, Sandra Moskovich, Sumara Del Vecchio, Susana Vieira, Viviane Martos, Willian Hagopian **MARKETING E CIRCULAÇÃO: Diretora de Marketing:** Maria Cristina Moraes **Gerente de Produto:** Angélica Garcia **Gerente de Circulação Avulsas:** Simone Carreira **Gerente de Circulação Assinaturas:** Alessandra Pallis **PLANEJAMENTO, CONTROLE E OPERAÇÕES: Diretor:** Auro Iasi **Gerente:** Cheng Chuan **Consultor:** Anderson Portela **Processos:** Eduardo Scutellaro, Igor Assan **ASSINATURAS: Diretora de Operações de Atendimento ao Consumidor:** Ana Dávalos **Diretor de Vendas:** Fernando Costa

Em São Paulo: Redação e Correspondência: Av. das Nações Unidas, 7221, 5º andar, Pinheiros, CEP 05425-902, tel. (11) 3037-2000, fax (11) 3037-5638 **Publicidade São Paulo** www.publiabril.com.br, tel. (11) 3037-5000, Central-SP tel. (11) 3037-6564, **Classificados** tel. 0800-7012066, Grande São Paulo tel. 3037-2700 **ESCRITÓRIOS E REPRESENTANTES DE PUBLICIDADE NO BRASIL: Central-SP** (11) 3037-6564 **Bauru** Gnottos Mídia Representações Comerciais, tel. (14) 3227-0378, e-mail: gnottos@uol.com.br **Belo Horizonte** tel. (31) 3282-0630, fax (31) 3282-0632 **Blumenau** M. Marchi Representações, tel. (47) 329-3820, fax (47) 329-6191 **Brasília** Escritório: tels. (61) 3315-7554/55/56/57, fax (61) 3315-7558; Representante: Carvalhaw Marketing Ltda., tels (61) 426-7342/223-0736/225-2946/223-7778, fax (61) 321-1943, e-mail: starmkt@uol.com.br **Campinas** CZ Press Com. e Representações, telefax (19) 3233-7175, e-mail: czpress@czpress.com.br **Campo Grande** Josimar Promoções Artísticas Ltda., tel (67) 382-2139, e-mail: jairo_galvao@hotmail.com **Curitiba** Escritório: tel. (41) 3250-8000/8030/8040/8050/8080, fax (41) 3252-7110; Representante: Via Mídia Projetos Editoriais Mkt. e Repres. Ltda., telefax (41) 3234-1224, e-mail: viamidia@viamidiapr.com.br **Florianópolis** Interação Publicidade Ltda. tel (48) 232-1617, fax (48) 232-1782, e-mail: fgorgonio@interacaoabril.com.br **Fortaleza** Midiasolution Repres. e Negoc. em Meios de Comunicação, telefax (85) 3264-3939, e-mail: midiasolution@midiasolution.net **Goiânia** Middle West Representações Ltda., tels. (62) 215-5158, fax (62) 215-9007, e-mail: publicidade@middlewest.com.br **Joinville** Via Mídia Projetos Editoriais Mkt. e Repres. Ltda., telefax (47) 433-2725, e-mail: viamidiajoinvillle@viamidiapr.com.br **Manaus** Paper Comunicações, telefax (92) 3233-1892/6656, e-mail: paper@internext.com.br **Maringá** Atitude de Comunicação e Representação, telefax (44) 3028-6969, e-mail: m.atitude@uol.com.br **Porto Alegre** Escritório: tel. (51) 3327-2850, fax (51) 3227-2855; Representante: Print Sul Veículos de Comunicação Ltda., telefax (51) 3328-1344/3823/4954, e-mail: ricardo@printsul.com.br; Multimeios Representações Comerciais, tel.(51) 3328-1271, e-mail: multimeiosrepco@uol.com.br **Recife** MultiRevistas Publicidade Ltda., telefax (81) 3327-1597, e-mail: multirevistas@uol.com.br **Ribeirão Preto** tel. (16) 3964-5516, fax (16) 632-0660, e-mail: actrossotomo@abril.com.br **Rio de Janeiro** pabx (21) 2546-8282, fax (21) 2546-8253 **Salvador** AGMN Consultoria Public. e Representação, tel.(71) 3341-4992/1765/9824/9827, fax (71) 3341-4996, e-mail: abrilagm@uol.com.br **Vitória** tel. ZMR - Zambra Marketing Representações, tel. (27) 3315-6952, e-mail: samuelzambrano@intervip.com.br

PUBLICAÇÕES DA EDITORA ABRIL: Veja: Veja, Veja São Paulo, Veja Rio, Vejas Regionais **Negócios:** Exame, Você S/A **Consumo/Comportamento: Núcleo Consumo:** Boa Forma, Elle, Estilo, Manequim **Núcleo Comportamento:** Claudia, Nova **Núcleo Bem-Estar:** Bons Fluídos, Saúde!, Vida Simples **Turismo/Tecnologia: Núcleo Turismo:** Guias Quatro Rodas, National Geographic, Viagem e Turismo **Núcleo Homem:** Placar, Playboy, Quatro Rodas, Vip **Núcleo Tecnologia:** Info, Info Canal, Info Corporate **Cultura/Jovem: Núcleo Jovem:** Bizz, Capricho, Flashback, Mundo Estranho, Superinteressante, Supersurf **Núcleo Infantil:** Atividades, Disney, Recreio **Núcleo Cultura:** Almanaque Abril, Guia do Estudante, Aventuras na História **Casa/Semanais: Núcleo Casa e Construção:** Arquitetura e Construção, Casa Claudia, Claudia Cozinha **Núcleo Celebridades:** Contigo! **Núcleo Semanais:** Ana Maria, Faça e Venda, Minha Novela, Tititi, Viva! Mais **Fundação Victor Civita:** Nova Escola

VIVA MAIS! 325 (ISSN 1517-0934), ano 6, nº 50, é uma publicação semanal da Editora Abril S.A. **Edições anteriores:** Venda exclusiva em bancas, pelo preço da última edição em banca. Solicite ao seu jornaleiro. Distribuída em todo o país pela Dinap S.A. Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. **VIVA MAIS!** não admite publicidade redacional.

Serviço ao Assinante: Grande São Paulo: 5087-2112
Demais localidades: 0800-704-2112 www.abrilsac.com
Para assinar: Grande São Paulo: 3347-2121
Demais localidades: 0800-701-2828 www.assineabril.com.br

IMPRESSA NA DIVISÃO GRÁFICA DA EDITORA ABRIL S.A.
Av. Otaviano Alves de Lima, 4400, Freguesia do Ó, CEP: 02909-900, São Paulo, SP

IVC | FIPP | ANER

Presidente do Conselho de Administração: Roberto Civita
Presidente Executivo: Maurizio Mauro
Vice-Presidentes: Deborah Wright, Eliane Lustosa, José Wilson Armani Paschoal, Valter Pasquini
www.abril.com.br

Por Ana Cristina Abbade
anacris_986@yahoo.com.br

capricórnio

(22/12 a 20/1)

Trabalho: Boas notícias! Seus esforços e empenhos serão, afinal, reconhecidos. Isso irá inspirá-la, dando estímulo para ir atrás do que precisa.

Amor: Seu inferno astral chega ao fim e você brilha! Isso a torna mais atraente aos olhos do seu parceiro. Aquelas que buscam um grande amor que aproveitem as festas, pois ele pode estar à volta.

Dica: É hora de comemorar o Natal e sair para que as pessoas possam lhe ver e querer estar perto de você.

Ele: Atravessa uma semana mais animada ainda do que previa. Sua vaidade está em alta e onde quer que você vá será notado, admirado. Portanto, viva a exposição e nada de timidez.

Melhor dia: Terça 27.

ANIVERSARIANTE

SELTON MELLO No dia 30, o ator mineiro – de Passos! – faz 33 anos. "Mas, na verdade, sou um velho ranzinza, num corpo de 53 anos!", garante.

aquário

21/1 a 19/2

Trabalho: Trace metas a serem realizadas a curto prazo. Você precisa se mexer logo!
Amor: Tudo se abrirá e viverá fase romântica. Está solteira? Invista naquilo que deseja.
Ele: Muito mais animado, vai querer curtir festas, sair, viajar... Sempre com a amada! O moço deseja criar vínculos e laços. Ótimo!
Melhor dia: Sexta 30.

peixes

20/2 a 20/3

Trabalho: Ótima semana para transformar o que não anda bem. Aposte no que planejou.
Amor: Não reprima o impulso de viver essa louca paixão. Mais do que prazer, dar vazão a essa energia é importante para a sua saúde!
Ele: Em fase de transformação, quer desfrutar da relação a dois. O romance ganha força.
Melhor dia: Segunda 26.

áries

21/3 a 20/4

Trabalho: Conte com o apoio dos colegas. E ouça um pouco mais o que eles dizem!
Amor: Controle seu temperamento explosivo e tudo estará bem. Após o Natal terá chance de rever algumas questões pendentes.
Ele: Volta-se para a pessoa amada e percebe que não pode prevalecer só a vontade dele.
Melhor dia: Domingo 25.

touro

21/4 a 20/5

Trabalho: Acúmulo de tarefas à vista! Sem disciplina, não conseguirá dar conta de tudo.
Amor: Organize também a sua vida amorosa. Chega de investir no que não tem futuro. Olhe ao seu redor e talvez tenha uma surpresa.
Ele: Atento à boa forma e à saúde, convém resistir ao máximo às comilanças natalinas.
Melhor dia: Sexta 30.

gêmeos

21/5 a 20/6

Trabalho: Inspirada, hã? Então, crie soluções para problemas que não têm sido fáceis.
Amor: O ideal é sair, aceitar convites para o Natal. Enfim, espairecer da rotina.
Ele: Mais doce e suave, surpreenderá com gestos românticos. Faça a sua parte, massageando – sem exagero! – o ego dele.
Melhor dia: Sábado 24.

câncer

21/6 a 21/7

Trabalho: O excesso de compromissos a tem estressado. Pare, respire fundo e dinamize o tempo para estar também com a família.
Amor: Mostre a todos o quanto os ama e como sente prazer em dar e receber carinho.
Ele: Apesar das festas, anda introspectivo, com vontade de ficar no aconchego do lar.
Melhor dia: Terça 27.

leão

22/7 a 22/8

Trabalho: Sem se comunicar, será mal-entendida e não terá ajuda nos projetos.
Amor: Dialogue com seu parceiro. É a única forma de ele atender às suas necessidades.
Ele: Mais expressivo, estará bem a fim de curtir o Natal e todos à sua volta. Hora de extravasar o que tem no coração.
Melhor dia: Domingo 25.

virgem

23/8 a 22/9

Trabalho: Dias agitados! Sua atenção está na área financeira. Calma, logo tudo melhorará!
Amor: Você finalmente se dá mais valor e a pessoa que ama saberá reconhecer isso, procurando estar próxima como nunca.
Ele: Preocupado com os gastos natalinos, deve empregar bem o dinheiro e poupar.
Melhor dia: Quinta 29.

libra

23/9 a 22/10

Trabalho: Estruture tudo o que deseja. Saiba identificar suas qualidades e intensifique-as.
Amor: O amor próprio vem em primeiro lugar. Os outros não merecem mais do que você.
Ele: Centrado nos próprios desejos, buscará estar com quem reconhece seus valores. Assim, curtirá para valer o fim do ano.
Melhor dia: Sexta 30.

escorpião

23/10 a 21/11

Trabalho: Ligue-se na intuição para criar projetos. Sintonize-se com o universo.
Amor: É fundamental saber o que é preciso para ser feliz como mulher e fazer de tudo para expressar isso ao seu companheiro.
Ele: Embora calado, saberá curtir a festa de Natal e irá se entregar aos sentimentos.
Melhor dia: Segunda 26.

sagitário

22/11 a 21/12

Trabalho: A pedida é estar em grupo, ouvir a opinião dos outros e decidir o que serve e o que é demais para executar suas tarefas.
Amor: Encontrará muita amizade no parceiro. Se está só, fique atenta: vem aí uma paixão.
Ele: Finalmente entende que não se vive só de trabalho. Relaxa e viaja na fantasia.
Melhor dia: Quarta 28.

Rafael Campos

Porta-retratos

Ana Flávia adora ensaiar poses diante das câmeras. Itapevi, SP

Yasmim é a sobrinha querida do titio Nazário. Aracaju, SE

Lucas só tem 3 anos e já atua como modelo-mirim. Jaraguá do Sul, SC

Fotos: Arquivo Pessoal

FILHO QUERIDO

"A *Viva!* tem tudo o que a mulher gosta: informação, entretenimento, apetitosas receitas, dicas de moda e de beleza... Deixar de comprá-la está fora de cogitação. Aproveito a oportunidade para homenagear meu filho Vítor, também conhecido como soldado Paulino, que está completando 21 anos: 'Querido, você é meu maior presente e o grande orgulho da minha vida. Parabéns e felicidade'".

Vera Lúcia Ferreira Santos, Cabo Frio, RJ

CHORAR FAZ BEM?

"Parabéns pelo excelente trabalho. *Viva!* cresceu lindamente nos últimos meses. Tenho uma dúvida e gostaria de vê-la esclarecida por vocês: chorar faz bem ou mal à pele? Alguns dizem que envelhece e outros juram que lágrimas rejuvenescem. Qual a verdade?"

Juliana de Oliveira, por e-mail

BELEZA E TALENTO

"Acompanho *Viva!* semanalmente, pois as matérias realmente têm a minha cara. Já que vocês dão a oportunidade de opinarmos, sugiro uma entrevista com a gatíssima Marjorie Estiano. Ela tocou meu coração: é bela e talentosa."

Júnior, por e-mail

Ops, falha nossa!

O programa de Claudete Troiano na Band chama *Pra Valer* e não *Pra Você*, como saiu na matéria *O Sopão é a Salvação*, da ed. 323.

PEDIDO DE AJUDA

"Adoro me cuidar! Por isso, vivo atrás de novidades. As matérias de beleza da *Viva!* me ajudam muito. Que tal algumas dicas para clarear a virilha? Sofro demais com esse problema e, confesso, não sei mais o que fazer para amenizar. Podem me ajudar?"

Anna Nery Vieira Donald de Oliveira, por e-mail

CHEIA DE AMOR

"Sou leitora fiel da *Viva!*. Amaria se publicassem uma reportagem com duas bandas de forró que tanto adoro: Cavaleiros do Forró e Baby Som. Também quero mandar alguns recadinhos: 'Voinha e Mainha, amo muito vocês. Cacá, Ló, Lia, Ceci e Lyssa, minhas maninhas lindas. Todas moram em meu coração. Beijos.'"

Lara Machado, Maceió, AL

enquete

Interpretada por Fernanda Montenegro, Bia Falcão, a vilã da novela Belíssima, virou polêmica. Pela sinopse, ela deve morrer em breve, mas o público exige que ela viva. Confira se a leitora quer a personagem fora da trama:

Sim	Não
19%	81%

Acesse o fórum no site: www.vivamais.com.br

Aquela força

Para Bárbara se alfabetizar!

"Leio a *Viva!* há tempos. Sei como ela ajuda as leitoras. Quem sabe não realiza o sonho de alfabetizar minha filha, Bárbara? Ela nasceu há 8 anos, de prematuridade extrema. Quando lhe dei à luz, estava com cinco meses de gestação. Minha bebê pesava 740 gramas! Lutou e cresceu, mas carrega seqüelas visuais. Por mais que neguem, a cegueira limita. Apesar de ser inteligente e esforçada, ela sofre por não estudar direito. Quer se formar, ser uma profissional competente, mas sem certas condições não concluirá nem o primário. Bárbara estuda no Instituto Benjamin Constant, no Rio de Janeiro, uma escola especializada na alfabetização de deficientes visuais custeada pelo Governo Federal. Para se aprimorar e avançar, ela precisa ter uma Perkins – máquina datilográfica especial de Braille. Infelizmente, não posso comprá-la. Para cuidar da minha filha, deixei de trabalhar fora. Vivo para minha baixinha e sou feliz por isso, mas quero vê-la contente também. Desde já, obrigada."

Dulcicléa Rodrigues Ferreira, Rio de Janeiro, RJ

MÁQUINA PERKINS Bárbara precisa de uma para terminar a escola

Se você puder, de alguma forma, ajudar a Bárbara, por favor, entre em contato com a família pelo tel. (21) 2252-4648.

Quer aparecer na revista?

Recorte e cole na sua carta (ou copie no seu e-mail) esta declaração para participar da seção *Porta-Retratos*. Se você enviar fotos com imagens de outras pessoas, crianças ou adultos, deve incluir na carta ou no e-mail a seguinte declaração com a sua assinatura:

"Autorizo a EDITORA ABRIL S/A a utilizar gratuitamente, na revista *Viva!*, minha imagem fixada nas fotos encaminhadas por carta ou e-mail para a redação da revista, meu nome e o conteúdo da carta ou mensagem, sem limite de tempo, tiragem e território."

Ass.: ______________________

"Declaro que obtive as licenças de uso de imagem das pessoas fotografadas, de seus pais e responsáveis, caso sejam menores, para uso da EDITORA ABRIL S/A na revista *Viva!*, junto com a carta enviada, devendo responder isoladamente por reclamações de tais pessoas, isentando a ABRIL de qualquer responsabilidade nesse sentido."

Ass.: ______________________

ATENÇÃO: PARA QUE POSSAMOS PUBLICAR SUA FOTO, VOCÊ PRECISA ASSINAR!

Que personagem era esse?

Reynaldo Gianecchini, 33 anos, estreou na TV em 2000, na novela *Laços de Família*. Na trama assinada por Manoel Carlos, ele vivia um médico que se apaixonava por uma mulher 20 anos mais velha (Vera Fischer). Mas... ironia do destino: uma seqüência de desencontros o jogou nos braços da filha dela (Carolina Dieckmann). O nome do personagem era:

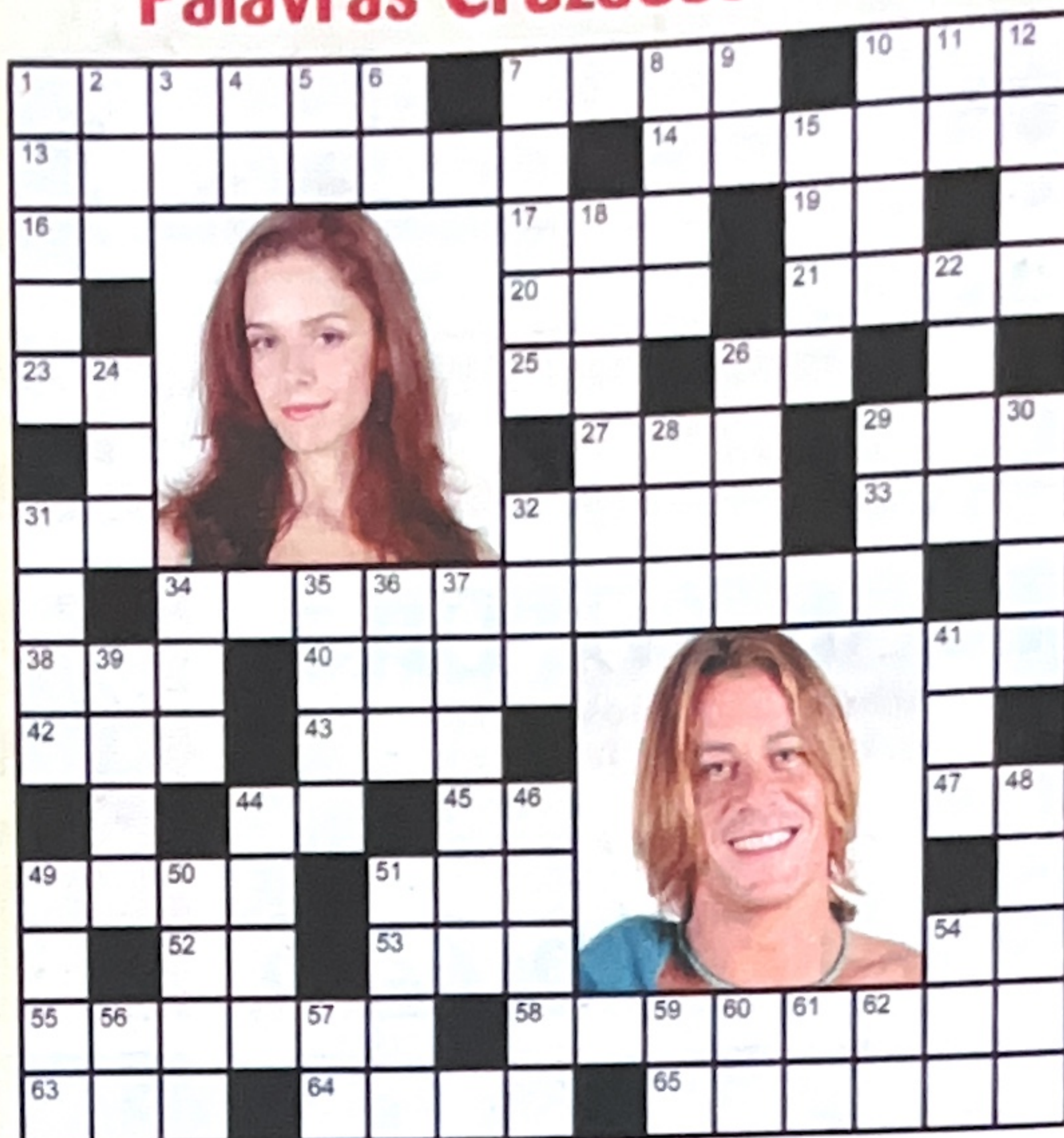
- ❒ a) Paco
- ❒ b) Edu
- ❒ c) Toni

Ah, se a foto falasse...

A divertida leitura de Viva! para flagras... "curiosos"

Fotos: Pedro Paulo e Leonardo Marinho

Palavras Cruzadas

Por Afonso Lima

Fotos: Divulgação

HORIZONTAIS 1. ___ Rinaldi interpreta o papel-título em *Escrava Isaura*, na TV Record. **7.** ___ Becker, o Álvaro da novela *Escrava Isaura*. **10.** Organização Não-Governamental. **13.** Construir. **14.** Mel ___, atriz. **16.** Está. **17.** Única. **19.** Ou, em inglês. **20.** Marcelo ___, apresentador. **21.** A agência espacial americana. **23.** Ingra Liberato, atriz (inic.). **25.** Alessandra Negrini, atriz (inic.). **26.** Quarteto em ___, conjunto vocal. **27.** Raiva. **29.** Rede de TV americana. **31.** Adriana Esteves, atriz (inic.). **32.** Instituto Nacional de Previdência Social. **33.** *Da ___ do Pecado*, novela da Globo. **34.** Desdenhado. **38.** Época. **40.** Faz eco. **41.** Abreviação da palavra inglesa mister. **42.** Preposição. **43.** Casa onde habitamos. **44.** Maranhão. **45.** Rico ___ à toa. **47.** Lisa Negri, atriz (inic.). **49.** ___ Ferreira, diretora e atriz de teatro. **51.** Programa de Integração Social (sigla). **52.** Oswaldo Louzada, ator (inic.). **53.** Artigo (abrev.). **54.** Avenida (abrev.). **55.** Personagem de Renata Sorrah em *Senhora do Destino*. **58.** Novela da Globo que lança novos atores. **63.** Dueto. **64.** Capital da Noruega. **65.** Personagem de Malvino Salvador, em *Cabocla*. **VERTICAIS 1.** Paulo ___, ator. **2.** ___ Gomes, atriz. **3.** Grito de dor. **4.** Nota fiscal (abrev.). **5.** Concorrência Internacional (abrev.). **6.** Antes de Cristo. **7.** Peixe de águas claras e frias, muito apreciado. **8.** Pronome pessoal (plural). **9.** Cumprimento informal. **10.** Todo artista quer criar sua ___-prima. **11.** Laço apertado. **12.** Noite de ___, antigo programa de TV. **15.** Canal da TV paga. **18.** Marco ___, o Lineu da série *A Grande Família*. **22.** Livraria onde se vendem livros usados. **24.** Rita ___, cantora. **26.** ___ *dos Artistas*, programa do SBT. **28.** Rotações por minuto (abrev.). **29.** *Cavalo de ___*, novela da Globo. **30.** Acreditar. **31.** ___ Guiness, ator inglês. **32.** Instituto Tecnológico de Aeronáutica (sigla). **34.** Tio ___, personagem que simboliza os EUA. **35.** *A ___ e a Fera*, musical da Broadway. **36.** Escola de Comunicações e Artes (sigla). **37.** Rir de leve. **39.** ___ Campos interpretou a personagem Mercedes em *América*. **41.** Substância doce elaborada pelas abelhas. **44.** ___ Moreira, atriz. **46.** Faixa de terra que liga uma península a um continente. **48.** Os ___ Baianos, conjunto que tinha Baby Consuelo como integrante. **49.** James ___, o agente 007. **50.** Palhaço que fez sucesso no SBT. **51.** Juliana ___ viveu a Creusa em *América*. **54.** Associação dos Alcoólicos Anônimos. **56.** A voz do cão. **57.** Rondônia. **59.** Luisa Thiré, atriz (inic.). **60.** Símbolo do hólmio (Quím.). **61.** Tipo sanguíneo. **62.** Ciência da Informação (abrev.).

RESPOSTAS

HORIZONTAIS: 1. BIANCA, 7. THEO, 10. ONG, 13. EDIFICAR, 14. LISBOA, 16. TÁ, 17. UNA, 19. OR, 20. TAS, 21. NASA, 23. IL, 25. AN, 26. CY, 27. IRA, 29. ABC, 31. AE, 32. INPS, 33. *COR*, 34. SUBESTIMADO, 38. ERA, 40. ECOA, 41. MR, 42. COM, 43. LAR, 44. MA, 45. RI, 47. LN, 49. BIBI, 51. PIS, 52. OL, 53. ART, 54. AV, 55. NAZARÉ, 58. MALHAÇÃO, 63. DUO, 64. OSLO, 65. TOBIAS. VERTICAIS: 1. BETTI, 2. IDA, 3. AI, 4. NF, 5. CI, 6. AC, 7. TRUTA, 8. ELAS, 9. OI, 10. OBRA, 11. NÓ, 12. GALA, 15. SONY, 18. NANINI, 22. SEBO, 24. LEE, 26. CASA, 28. RPM, 29. AÇO, 30. CRER, 31. ALEC, 32. ITA, 34. SAM, 35. *BELA*, 36. ECA, 37. SORRIR, 39. ROSI, 41. MEL, 44. MILA, 46. ISTMO, 48. NOVOS, 49. BOND, 50. BOZO, 51. PAES, 54. AAA, 56. AU, 57. RO, 59. LT, 60. HO, 61. AB, 62. CI.

QUE PERSONAGEM ERA ESSE?: B). EDU

ESPECIAL PREVISÕES 2006

COMPRE COM SEGURANÇA. Confirme sempre a qualidade do produto ou serviço antes de contratá-lo e certifique-se de que o anunciante possua referências confiáveis. Requeira sempre a nota fiscal ou contrato de prestação de serviço. Os textos e responsabilidades de fornecimento desses serviços são única e exclusivamente do anunciante. A Editora Abril não se responsabiliza pelos serviços e produtos anunciados nestes Classificados.

BELEZA E ESTÉTICA

ALOGAMENTO C/ CABELO NATURAL
Alongue próx.cintura só R$300
F:(11)6143-5000 / 7418-7791

"ALONGAMENTO PROFISSIONAL"
Cab.Natural tds técnicas.Atend tbe domic.24h. Pgto em até 10x (11)5562-9032/9379-9195 c/ Lu

BRINDES E PRESENTES

Lê Telemens.F(11)5823-3018
PROMOÇÃO!! 2 Mens.por R$6. Cel e DDD 2 por $10.Tem.Kit

ABRA SUA TELEMENSAGEM JÁ
Kit profissional em 3X. frete grátis.2 Mensagens por R$5,00.(11)6808 8999

CESTAS

TELEMENSAGEM e CESTAS VARIADAS
Pomoção de Natal:1 msg=$2,99 3msgs=$5,99 grátis 1 reação. Concorra 1 cesta de Natal.Café da manhã. F:(11)6469-8130

CASA DAS CESTAS "ESPECIAIS"
Para o Natal/Ano-Novo. De qualidade/ótimos preços. Ac.todos cartões c/ parcel.

FESTAS

PAPAI NOEL,NAT.ART.OLHOS AZUIS
Fadas,Incríveis,Barney,H.Kitty D.Ventre,Tel.Animado 7659-4438

**** BUFFET EM DOMICÍLIO ****
Buffet completo/casamento/ Debutante, a partir de R$12 por pessoa.F:(11)6989-9765

**** PARA SUA FESTA ****
Salgadinhos R$15 cento,Docinhos R$12 o cento,Mini-pizza R$20cento.F:6989-9765

MERCADO DE TRABALHO

PROCURAM-SE

PROFESSORA APOSENTADA
Para Seleção, treinamento e gerenciamento de equipe (92) 3633-9439 / 9142-0458-

"AUMENTE SUA RENDA" Por Produtividade. Ganhos acima de $1,800. Não é Vendas. Escreva p/ANA: Caixa Postal 14532 Cep 03632-970- SP. Todo Brasil "Envie 2 selos"

TRABALHE NAS HORAS VAGAS $$ GANHOS ACIMA DE R$1.800 $$
por Produtividade.NÃO É VENDAS Escreva p/ Alonso:Caixa Postal 11303-CEP.05422-970-SP, BRASIL e-mail: eliteaor@yahoo.com.br

MODA E ACESSÓRIOS

"CAROL LINGERIE" - Preço de Fábrica - Atacado e Varejo. Conheça nosso Sex Chop e toda linha sexy.(11)6179-2406

NEGÓCIOS

SEGMENTOS ALTERNATIVOS

ROSA DE SÃO PAULO
Agradece a mãe Suzana da Bahia.

SEJA FELIZ HOJE MESMO!
Desvendo s/vida através do Copo D'água.R$10,00(11)6515-2457

CIGANA SONALI CARTAXO
Previsões 2006.Baralho Cigano. Banc. 24h - F: (11)6352-2142

EDUARDO DE SÃO PAULO
Agradece a mãe Suzana da Bahia Por ter trazido seu namorado de volta.

ANITA RAINHA MAGIA DOS ORIXÁS
A melhor em orientações e relacionamento de casais. Fone:(11)6461-0784/9210-2014

ORIENTAÇÕES E PREVISÕES COM
Cartas, Tarô e Numerologia. Simpatia p/o Amor. Atendimento e Também Cursos F: 3801-9889

TRAGO AMOR A SEUS PÉS.Ñ COBRO
trab.Só consulta R$30.Solucio-no em poucos min.(11)6836-0101

PREVISÕES PARA 2006
Trabalhos para amor,resolvo qualquer tipo de problema Fone: (11)6191-5111

TEMPLO DE MAGIA DOS CIGANOS
Consultas p/tel.Ajuda e Orientação Espiritual. F:(11)5062-9592

ALEX SENSITIVO Trago seu amor Rápido.Faço qualquer tipo de Trab.Traição,Simpatias.Enfim qq.Problema!(11)3501-1213

"PAI JUAN (15)3279-4624"
Cartas,Tarô,Baralho.O verdadeiro trabalho p/o amor!

***** DEUSA DO AMOR *****
Abre Caminhos Poderosos.Traz Seu amor a seus Pés e Muito Mais.Tudo c/ Rápidez e Eficácia. Fone:(11) 5666-5257/7115-9089

CONSULTAS:BÚZIOS/CARTAS/TARÔ
Vidência e Trabalhos.D.Maria Tel.:(21)2521-1993/2513-2712

"CARTAS E VIDÊNCIAS******
O mais completo trabalho p/ o Amor. F: (15) 3242-2360

"PONTO & MAGIA" Tarô de Marselia,Anjos,Magias Wicca,Rituais das Bruxas,Outros(11)5585-1560

**** JOGA-SE BARALHO CIGANO ****
Das 8h às 22h c/ Vidência F:(11)6961-6300 ou 6961-9614

SEX SHOP

PRODUTOS ERÓTICOS
Entrega por Sedex
www.tentacaosexshop.com.br
F:(21)2256-0397/2224-2706

TURISMO

RÉVEILLON-FÉRIAS É NO PERALTAS
Apto c/Ar,TV,pensão completa. 3Tobos,Aeromodelismo,Arvorismo Paintball.Tbém crianças/jovens 4 a 16 anos desacompanhadas com monitoria especializada. F:(11)3035-1900 /(14)3653-9999
www.peraltas.com.br

Carminha Nunes - carminhanunes@hotmail.com

Dentro do arranha-céu

Capítulo 5

No dia seguinte, a ressaca foi enorme. Mas bem menor do que o arrependimento por ter admitido, perante meu marido, a possibilidade de dormir com outro. Mal sabia Luciano que esse homem existia na vida real, tão próximo que o adultério beirava o inevitável.

Estranhamente, Luciano parecia nem lembrar do nosso papo movido a álcool e desejos reprimidos. No fim, tive um domingo tranqüilo. Porém, bastou encontrar Fabão no escritório na segunda-feira para todo o conflito voltar à minha cabeça.

Para piorar tudo, resolveram fazer um amigo secreto de Natal. "Só falta eu tirar ele!", pensei, segundos antes de o sorteio começar. Abri o papelzinho e... alívio: havia tirado uma garota do RH.

A entrega dos presentes aconteceu três dias depois, numa linda boate. Era hilário observar os preparativos. A mulherada disputando os pequenos banheiros do escritório. Haja secadores e estojos de maquiagem!

Eu não tinha pensado em nenhuma produção especial. A grana em casa andava meio curta e improvisei uma saia de linho com a blusa que usara na boda de ouro da minha sogra. Estava bem, mas nada chamativa.

Na hora de seguir para a boate, alguns pegaram carona com outros. Eu me preparava para entrar em um táxi, quando Fabão se aproximou. "Quer ir comigo?", perguntou, com um sorriso malicioso. "Tem um pouco de gel na sua testa", falei, desconcertada. Ele limpou. "Não tem jeito, sou um desajeitado em passar essas coisas no cabelo...", brincou.

Fabão estava bem vestido. Uma camisa pólo verde-esmeralda, jeans escuro e um sapato elegante. "E então, aceita minha proposta?", insistiu, balançando as chaves do carro. Num impulso, acenti. Notei, ao longe, os olhares de algumas meninas. Olhares muito críticos.

Quando chegamos ao local da festa, a maior parte dos funcionários já bebia e se divertia. Um DJ discotecava música dos anos 70. "Hoje vai ser uma noite legal", falei para Fabão, sem pensar numa frase mais criativa.

E foi mesmo. Nas horas seguintes, soltei os demônios de meu corpo. Bebi como nunca! Dancei até ficar descalça. Sentia a roupa colando ao meu corpo de tanto suor. Ah, eu me diverti como há tempos não fazia. Uma sensação de alegria e despojamento tomou conta de mim. Todos pareciam invadidos por uma louca sensação de liberdade.

> **"Guiada pela cerveja, cometi loucuras na festa da firma. A mais grave delas? Beijar Fabão em pleno estacionamento da boate!"**

Possuída por aquela euforia contagiante e guiada pelos muitos copos de cerveja que bebera, cometi loucuras. A mais grave? Usar minha língua para acariciar a de Fabão em pleno estacionamento da boate. Começava o inferno na minha vida.

PARA LEMBRAR DA HISTÓRIA

Cap. 1 Roberta arruma emprego de secretária numa construtora. Para celebrar, transa o fim de semana todo com o marido. No trabalho, conhece Fabão.
Cap. 2 Num happy hour, o colega pergunta se ela é casada. Ao ouvir que sim, sorri: "Temos algo em comum". Ele a leva para casa, mas nada acontece.
Cap. 3 Roberta tem um sonho erótico com Fabão, que a assedia cada vez mais. Ela se sente tentada. Seu marido não nota.
Cap. 4 Numa noite, Roberta e Luciano ficam bêbados. Ele pergunta se ela sairia com outro. A resposta é imediata: "Sim!".

Ilustração Alexandre Guedes